

## บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา. (2534). แนวทางการพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาของประเทศไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์กรมศาสนา.
- (2538). แนวทางการพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาของประเทศไทย. กรุงเทพฯ: กรมส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ.
- กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ. (2544). หลักสูตรสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน. กรุงเทพฯ: ศูนย์ สภาลาดพร้าว.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2538). คู่มือกีฬาเพื่อสุขภาพข้าราชการพลเรือน. กรุงเทพฯ: ไทย วัฒนาการพิมพ์.
- (2544). แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (2545-2549). กรุงเทพฯ: ไทยมิตร การพิมพ์.
- กิตติชาญ วิเศษวงษ์. (2546). ความรู้และแนวทางการปฏิบัติที่มีต่อการออกกำลังกายของ บุคลากร ในมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- กันทิกา หลวงทิพย์; และดาริณี สีนวล. (2550). การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายของ บุคลากร ในโรงพยาบาลสามชุก อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี วิทยานิพนธ์ วท.บ. (สาธารณสุข). นครปฐม: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม. ถ่ายเอกสาร.
- กันยา สุวรรณแสง. (2536). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: รวมสาสน์.
- จรรยาพร ธรณินทร์. (2522). กายวิภาคและสรีรวิทยาเพื่อการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ไทย วัฒนาพานิช.
- (2553). คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- (2548). ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของประชาชน ตำบลดอนศรีชุม อำเภอ ดอก คำใต้จังหวัดพะเยา. วิทยานิพนธ์ สม. (สาธารณสุข). พะเยา: มหาวิทยาลัยนเรศวร วิทยาเขตสารสนเทศพะเยา. ถ่ายเอกสาร.
- จินดา บุญช่วยเกื้อกุล. (2541). "การดูแลรักษาและส่งเสริมสุขภาพ". สุขภาพเพื่อชีวิต.

กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

จรูญ มีสิน. (2536). การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

จำเนียร สุ่มแก้ว. (2545). พฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษาพยาบาลเขต  
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.

เจริญ กระบวนรัตน์; และคนอื่นๆ. (2525). ความต้องการรับบริการทางด้านการออกกำลังกาย  
เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตใหม่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ:  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เจก ชนะสิริ. (2540). การเพิ่มประสิทธิภาพของชีวิต. พิมพ์ครั้งที่ 13. กรุงเทพฯ: สัมพันธ์  
พานิช.

เฉลิมพล ต้นสกุล. (2541). พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข. กรุงเทพฯ: ภาควิชาสุขศึกษาและ  
พฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

ชาคริต เทพรัตน์. (2540). ปัจจัยที่ทำนายพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียน  
มัธยมศึกษา ตอนต้น. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. (การส่งเสริมสุขภาพ). เชียงใหม่: บัณฑิต  
วิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่. ถ่ายเอกสาร.

ชาติชาย เนนฐานันท์. (2550). พฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนในสวนสาธารณะ  
เขตเทศบาลนครอุดรธานี ปี 2550. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ:  
บัณฑิต วิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

ดำรง กิจกุล. (2527). การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โครงการตำรา-ศิริราช คณะแพทย  
ศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.

----- (2532). คู่มือออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

นัยนา เทียงภักดี. (2542). ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อวิชาพลศึกษากับพฤติกรรมการ  
ออกกำลังกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัด  
ขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. (พลศึกษา). ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ถ่ายเอกสาร.

บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2527). ระเบียบการวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 4.

กรุงเทพฯ: ศรีอนันต์.

บุญเยี่ยม ตรีกุลวงษ์. (2528). จิตวิทยาสังคมกับการสาธารณสุข. เอกสารการสอนชุดวิชา  
สังคมศาสตร์การแพทย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.

บุญส่ง โกสะ. (2542). วิธีวิจัยทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

บรรลุ ศิริพานิช. (2541). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: หมอ  
ชาวบ้าน.

ปนัดดา จูภา. (2544). พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกายของนักเรียนชั้น  
มัธยมศึกษาตอนต้น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา อำเภอเมือง จังหวัด  
ฉะเชิงเทรา. ปรินญาณิพนธ์ กศ.ม. (สุขศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรี  
นครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

ประดิษฐ์ นาทวีชัย. (2540). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการออกกำลังกายของครูในจังหวัด  
ชัยนาท. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. (การส่งเสริมสุขภาพ). เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ถ่ายเอกสาร.

ประทีป จินนี่. (2540). การวิเคราะห์พฤติกรรมและการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ: สถาบัน  
พฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ปริญญา ดาสา. (2544). พฤติกรรมการออกกำลังกายและการรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกาย  
ของอาจารย์สตรีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (การพยาบาลสตรี).  
เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ถ่ายเอกสาร.

ปรีชา กลิ่นรัตน์. (2536). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ธรรมมลการพิมพ์.

ปรียาภรณ์ โกมุท. (2548). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของ  
บุคลากรทางการแพทย์ โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี. ปรินญาณิพนธ์  
วท.ม. (สุขศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่าย  
เอกสาร.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2532). การสอนสุขศึกษา ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพฯ: ไทยวิ

วัฒนา พาณิช.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ; และสวิง สุวรรณ. (2534). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขศึกษา. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ประวิตร ชูศิลป์. (2542, 16 มิถุนายน). ครู กับการพัฒนาตน. เดลินิวส์. หน้า 10.

พัชรินทร์ ตรีศักดิ์ศรี. (2548). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล กรุงเทพมหานคร. ปรินญาณิพนธ์ วท.ม. (สุขศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

พัลลภ คำลือ. (2543). ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยพายัพ.

วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. (การส่งเสริมสุขภาพ). เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ถ่ายเอกสาร.

พิชิต ภูติจันทร์. (2533). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2543). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 8.

กรุงเทพฯ: สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ไพบุลย์ ศรีชัยสวัสดิ์. (2549). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนิสิตปริญญาตรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ไพวัลย์ ตันลาพุฒิ. (2530). พลศึกษาเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

มัลลิกา มัติโก. (2534). คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ชุดที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพกรุงเทพฯ: ม.ป.พ.

ยนต์ ชุ่มจิต. (2541). ความเป็นครู. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โอ เอส พรินติ้ง เฮาส์.

ราชบัณฑิตยสถาน. (2539). พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. พิมพ์ครั้งที่ 6 กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2523). หลักและวิธีการสอนพลศึกษา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

วลีรัตน์ แตรตุลาการ. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถของตนเองร่วมกับกระบวนการเรียนรู้มีส่วนร่วมในदारออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1

- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรีรัษฎา จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สุขศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. ถ่ายเอกสาร
- วัฒนา สุทธิพันธ์. (2548). การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนในสวนสาธารณะและสนามกีฬาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- วิเชียร เกตุสิงห์. (2538, กุมภาพันธ์ – มีนาคม). ค่าเฉลี่ยกับการแปลความหมาย: เรื่องง่ายๆ ที่บางครั้งก็พลาดได้. ข่าวการวิจัยการศึกษา. 18(3): 9.
- วิวัฒน์ กาญจนะ. (2551). พฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน จังหวัดกระบี่ ปีการศึกษา 2551. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- วิศาล คันธรัตน์กุล; และภาริส วงศ์แพทย์, บรรณาธิการ. (2544). คู่มือเวชศาสตร์ฟื้นฟู. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิ่ง.
- วีระชาติ สมใจ. (2550). พฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียน นักศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาอุดรธานี ปีการศึกษา 2550. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร. (2537). การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- สงวน สุทธิเลิศอรุณ. (2529). การบริหารการศึกษา. กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิตการพิมพ์.
- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. (2524). จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: ม.ป.พ.
- สมชาย ลีทองอิน. (2543). คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2541). พฤติกรรมการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: สำนักพัฒนาวิชาการ แพทย์.
- สายันต์ ภูฎาคาร. (2538). ความต้องการในการใช้บริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้บริการศูนย์ ฝึกกีฬาการกีฬาแห่งประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษาฯ กระทรวงศึกษาธิการ. (2551). แนวการปฏิบัติการวัดและประเมินผลการเรียนรู้ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551.

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สุจิต ป็องพาล. (2549). ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมอาการออกกำลังกายของครูผู้สอนระดับชั้นมัธยมศึกษาในพื้นที่การศึกษาอุดรธานี ปีการศึกษา 2549. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

สุชา จันทร์อม. (2545). จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. (2534). ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคม. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.

สุธี จำคง. (2544). ข้อมูลพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชาชนจังหวัดตรัง. สืบค้นเมื่อ

25 พฤศจิกายน 2561, จาก <http://203.157.230.14/Hed/ps06.Htm>.

สุรภา ขุนทองแก้ว. (2548). พฤติกรรมการออกกำลังกายของสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพจังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (วิทยาการสังคมและการจัดการระบบสุขภาพ). นครปฐม: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร. ถ่ายเอกสาร.

สุรางค์ จันทร์อม. (2529). จิตวิทยาสังคม (ศึกษา 322) ตรงตามหลักสูตรครุศาสตร์บัณฑิตของสภาการฝึกหัดครู. กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิต.

สุวิกร กระแจจันทร์. (2544). การศึกษาพฤติกรรมอาการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนักศึกษาในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลและสถาบันราชภัฏ. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. ถ่ายเอกสาร.

อนุลักษณ์ เข้มกลัด. (2549). พฤติกรรมการออกกำลังกาย นักศึกษาศูนย์บริการการศึกษา นอกโรงเรียน. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

อวย เกตุสิงห์. (2525). ร่างกายกับการออกกำลังกาย. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ. 2: 190.

อัมรา จินดาพล. (2542). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: สถาบันราชภัฏสวนสุนันทา.

Bloom, Benjamin S. (1975). Taxonomy of Education Objective. Hand Book 1:

Cognitive Domain. New York: David Mc.Kay.

- Com, V.S. (1988, May – June). Older Adults and Exercise. *Nursing Research*. 47: 180-188.
- Fox, E.L. (1992). *Sports physiology*. 3rd ed. Dubuque: Wm.C.Brown.
- Gercia, A.W. (1995, August). Gender and Developmental Differences in Exercise Beliefs Among Youth and Prediction of Their Exercise Behavior. *Journal of Health Promotion*. 13 (4): 213-219.
- Green, Lawrence W.; & Kreuter, Marshall W. (1991). *Health Promotion Planning and Education Approach*. 2nd ed. Toronto: Mayfield Publishing Company.
- Good, Carter V. (1973). *Dictionary of Education*. New York: Mc Grow Hill Book.
- Jaffee; et al. (1999). Incentives and Barriers to Physical Activity for Working /women. *American Journal of Health Promotion*. 13 (4): 215-218.
- Lamp, D.R. (1984). *Physiology of Exercise*. New York: Macmillan Publishing.
- Lilyquist, Karen A. (2005). A Measure of Exercise Motivation among Individuals Who Differ in Exercise Regularity. Retrieved November 25, 2018, from <http://www.lib.umi.com/dissertation/fullcit/23161748>.
- Pender, Nola J. (1996). *Revised Health Promotion Model* in 3rd ed. *Of Health Promotion Model in Nursing Practice (Health Promotion and Protection)*. Michigan: University of Michigan school.
- Yan, J. (1999). *Received Benefits of and Barriers to Exercise and Exercise Activity Among Female Undergraduate Students*. Master of Nursing Science (Maternal and Child Nursing). Chiangmai: Graduate School, Chiangmai University.