

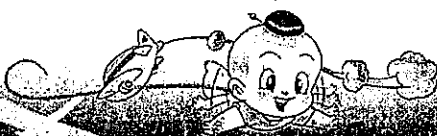


# ข้อควรระวังเกี่ยวกับการล้างมือ

27



ไม่ต้องใช้ฟองน้ำ หรือ  
ผ้าในการล้างมือ เพราะสิ่ง  
เหล่านั้นอาจจะมีเชื้อโรคอยู่

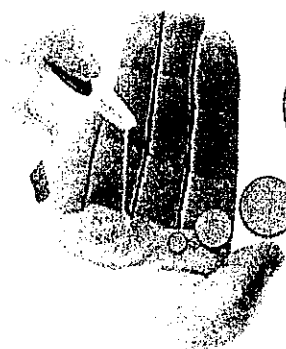


โครงการศูนย์ฯของไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



# ข้อควรระวังเกี่ยวกับการล้างมือ

28



ที่วางสบู่แบบก้น ก็ควร  
ระบายนํ้าไม่ให้ไปขังใน  
จุดวางสบู่

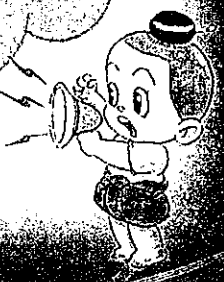
โครงการศูนย์ฯของไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### ข้อควรระวังเกี่ยวกับการล้างมือ



หากใช้สบู่เหลวหรือสบู่  
ยาก็ต้องมีการทำความสะอาด  
สะอาดขวดที่ใช้



โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### ข้อแนะนำสำหรับการล้างมือในเด็ก



ฝึกเด็กให้เป็นนิสัยโดยให้ล้าง  
มือ ก่อนรับประทานอาหารหลังจาก  
เข้าห้องน้ำหลังจากเล่น หลังจาก  
สัมผัสสัตว์เลี้ยง หลังจากไอหรือ  
จาม และที่สำคัญต้องสอนให้เด็ก  
เห็นวิธีการล้างมืออย่างถูกต้อง



โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



# ไข้เลือดออก

1

## โรคไข้เลือดออก



เป็นโรคที่มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัสที่อันตราย 2 ชนิด คือ เดงกี (DENGUE) และ ชิคุนกุนยา (CHIKUNKUNYA) เชื้อเดงกีนั้นสามารถแบ่งออกเป็น 4 สายพันธุ์ ซึ่งจะติดต่อกันเมื่อยุงลายไปกัดคนที่มียุงกัดแล้วแพร่ไปสู่คนปกติ

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



2

## การที่เรียกโรคนี้อีกว่า "ไข้เลือดออก"

เพราะเมื่อเป็นโรคนี้อาจมีอาการการรั่วของพลาสมาหรือน้ำเหลืองออกจากเส้นเลือด ทำให้ความเข้มข้นของเลือดเพิ่มขึ้น มีน้ำในช่องปอดและช่องท้อง



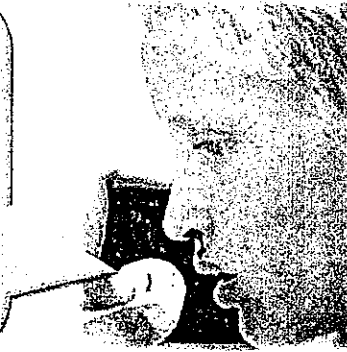
โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



3

## การที่เรียกโรคนี้ว่า “ไข้เลือดออก”

ส่วนอาการเลือดออกที่พบจะมี เลือดกำเดาออก เลือดออกใต้ชั้น เยื่อบุตา ตามเหงือก สำหรับ อาการเลือดออกที่รุนแรง คือ เลือดออกในกระเพาะอาหารและ ลำไส้ มีการอาเจียนเป็นเลือด



โครงการศูนย์ของไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



4

## สาเหตุของการเกิดโรค

ยุงลายตัวเมียจะกัดและดูดเลือด ผู้ป่วยจึงมีไวรัสไว้ แล้วเชื้อจะ เข้าไปพักตัวในยุง ซึ่งจะทำให้ยุง มีเชื้อไวรัสอยู่ในตัวตลอดอายุ ของมัน (ประมาณ 1-2 เดือน) และจะแพร่เชื้อไปสู่คนอื่น ๆ เมื่อ ถูกยุงลายที่มีเชื้อกัด



โครงการศูนย์ของไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



5

### อาการของโรคไข้เลือดออก

มีอาการไข้สูง 2-7 วัน



โครงการศูนย์ฯทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชุมชน



6

### อาการของโรคไข้เลือดออก

ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย  
ตามร่างกาย



โครงการศูนย์ฯทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชุมชน



7

### อาการของโรคไข้เลือดออก

หน้าแดง และพบจุด  
แดงๆ ตามลำตัว แขน ขา



โครงการศูนย์ทงไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



8

### อาการของโรคไข้เลือดออก

ถ้าไม่ได้รับการรักษาจะ  
เข้าสู่ภาวะช็อค และอาจ  
เสียชีวิตได้ภายหลังมีอาการ  
ช็อค 12-24 ชั่วโมง



โครงการศูนย์ทงไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### ข้อแนะนำ



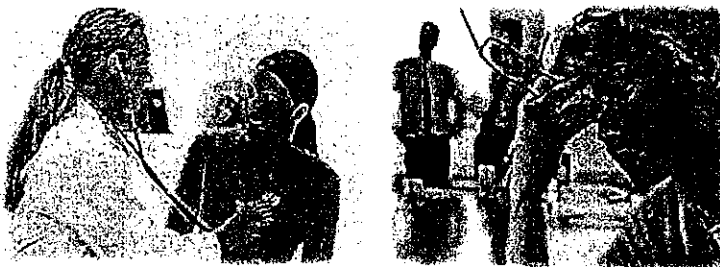
ถ้ามีไข้ประมาณ 3 วันแล้วยังไม่ได้ไปหาหมอ จะพบว่าเมื่อใช้ลดกลับมีอาการซึม อ่อนเพลีย ไม่อยากรับประทานอาหาร อาจมีอาการอาเจียนออกมา ถ้าสังเกตดูจะพบว่ามีสีน้ำตาล บางรายที่มีอาการรุนแรงจะกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ยิ่งถ้ากดบริเวณลิ้นปี่แล้วรู้สึกเจ็บ ให้สงสัยว่าป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### การดูแลรักษา

#### วิธีการดูแลรักษา



หากจำเป็นต้องให้ยา ควรกินตามแพทย์สั่ง ให้ใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้แอสไพริน โอปิโพรเฟน เพราะจะทำให้เลือดออกง่าย และเป็นอันตรายต่อตับได้ ควรกินครั้งละ 1 เม็ดอย่างช้าๆ วันละ 4 ครั้ง ถ้าไข้ลดลงต่ำกว่า 39 องศาเซลเซียส ไม่ต้องกินซ้ำ

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท





### วิธีการดูแลรักษา

ถ้าผู้ป่วยมีไข้ ควรใช้ผ้าชุบน้ำ เช็ดตัวเพื่อลดไข้



โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชุมชน



### วิธีการดูแลรักษา

ดื่มน้ำผลไม้และน้ำเกลือแร่บ่อยๆ เพื่อไม่ให้ร่างกายอ่อนเพลีย



โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชุมชน





### วิธีการดูแลรักษา

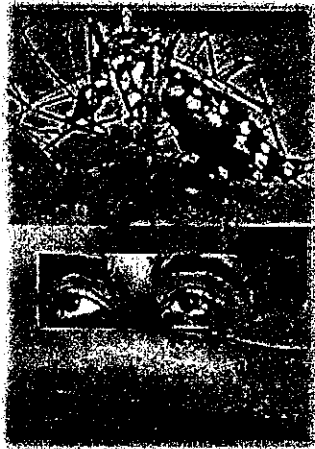
พาไปพบแพทย์เพื่อติดตามดู  
อาการ และตรวจเลือด แพทย์จะ  
บอกได้ว่า เมื่อไรจำเป็นต้องเข้า  
อยู่โรงพยาบาล



โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### ข้อควรสังเกต



หลายคนเข้าใจผิด คือคิดว่า  
เป็นไข้เลือดออกก็ต่อเมื่อเริ่ม  
พบผื่นแดงตามแขนขาและ  
ลำตัว ทำให้ผู้ป่วยมาพบแพทย์  
ช้า ที่จริงแล้วอาการผื่นแดงที่  
พบนั้นมักจะพบในระยะฟื้นตัว  
หรือเรียกว่าใกล้จะหายแล้ว  
นั่นเอง

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### ข้อควรสังเกตและระวัง

นอกจากอาการผื่นแดงที่ส่งสัญญาณ  
ดีแล้ว ผู้ป่วยจะมีอาการ โดยทั่วไปดี  
ขึ้น มีกำลัง ปัสสาวะมากขึ้น ดื่มน้ำ  
กินอาหาร ได้มากขึ้น



โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### ข้อควรสังเกตและระวัง



บางรายจะมีอัตราการเต้นของหัวใจ  
ลดลง ในระยะนี้แม้ว่าผู้ป่วยจะมี  
อาการดีขึ้น แต่จำนวนเกล็ดเลือด  
นั้นจะเพิ่มขึ้นสู่สภาวะปกติ ต้องใช้  
เวลา 3-7 วัน จึงยังต้องระวังภาวะ  
เลือดออกต่อไปอีก

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### ข้อควรตั้งกตและระวัง

ควรระมัดระวังไม่ทำให้ร่างกายเสี่ยงต่ออาการเลือดออกอย่างเช่น การแตะจมูก การแปรงฟัน และการเล่นกีฬาที่อาจกระทบกระเทือนตบซึ่งอยู่บริเวณใต้ชายโครงขวา



โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### ระยะที่ต้องให้ความสำคัญ

สังเกตอาการ โกลัซิคคือ ระยะที่ไข้ลด เพราะเป็นระยะที่จะชี้ให้เห็นว่าจะเป็นโรคนี้นานน้อยเพียงใด



โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### ระยะที่ต้องให้ความสำคัญ



เมื่อ ไข้ลด อาการแสบลง ซึม หรือปวด  
ท้องกะทันหัน กระสับกระส่าย  
กระหายน้ำ บัสสาวะน้อยลง ต้องรีบ  
นำผู้ป่วยส่ง โรงพยาบาลโดยด่วน

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



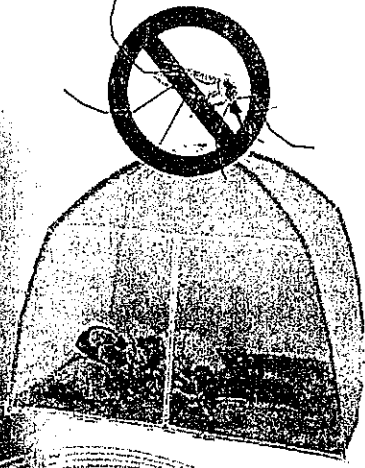
### การป้องกันโรคไข้เลือดออก

#### วิธีป้องกันโรค



ซึ่งยุงลายนั้นจะไข่น้ำในน้ำใสต่อนข้างสะอาด ที่ขังนิ่ง เพียงแค่ทุกบ้านร่วมมือ  
กันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายภายในบ้านและรอบๆ บ้านทุก 7 วัน ก็จะสามารถ  
ควบคุมการป้องกันโรคไข้เลือดออกได้

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### ป้องกันไม่ให้ยุงลายกัด

ยุงลายจะหากินในเวลา กลางวัน ดังนั้น เมื่อต้องนอน กลางวันจึงควรกางมุ้งหรือจะ หาอะไรคลุม อย่าให้ยุงกัดได้ และควรอยู่ในที่มีแสงสว่าง และอากาศถ่ายเทสะดวก

โครงการศูนย์ทวงโลกเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### วิธีการกำจัดยุงลาย

ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำ ให้มิดชิด

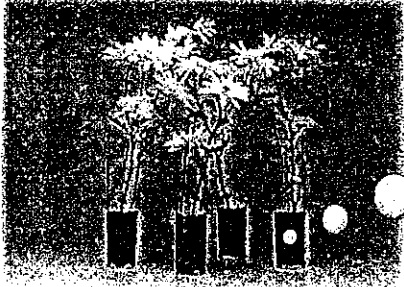


โครงการศูนย์ทวงโลกเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท

TOA

23

วิธีการกำจัดยุงลาย



ตรวจสอบแจกัน และ  
เปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์

โครงการศูนย์ฯ ทั่วโลกเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชุมชน

TOA

24

วิธีการกำจัดยุงลาย

ใส่ปลาที่กินลูกน้ำ เช่น  
ปลาหางนกยูง ลงในภาชนะ  
เก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้



โครงการศูนย์ฯ ทั่วโลกเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชุมชน


25

**วิธีการกำจัดขยะ**



เก็บหรือทำลายภาชนะที่มี  
น้ำขังที่ไม่ใช้แล้ว

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชุมชน


26

**วิธีการกำจัดขยะ**

คว่ำภาชนะไว้เพื่อป้องกัน  
ไม่ให้มีน้ำขัง



โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชุมชน





### วิธีการกำจัดยุงลาย



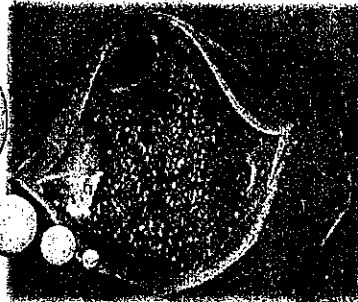
ใส่เกลือ น้ำส้มสายชู หรือ  
ผงซักฟอกลงในน้ำจานรอง  
ตู้กับข้าว เพื่อป้องกันไม่ให้  
ยุงวางไข่

โครงการศูนย์ฯของไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### วิธีการกำจัดยุงลาย

ใส่ทรายอะเบต ชนิด 1% ลง  
ในภาชนะ ในอัตรา 10 กรัม  
ต่อน้ำ 100 ลิตร และควรเติม  
ใหม่ทุก 2-3 เดือน



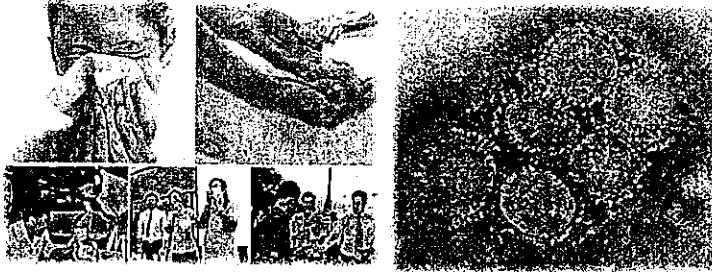
โครงการศูนย์ฯของไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



1

# ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

## โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ



เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ เอชเอ็นเอ (A/H1N1) ติดต่อจากคนสู่คน มีอาการรุนแรงกว่าโรคไข้หวัดธรรมดา และปัจจุบันยังไม่พบหลักฐานว่ามีการติดต่อจากสุกรมาสู่คน

Home  
Menu  
Close

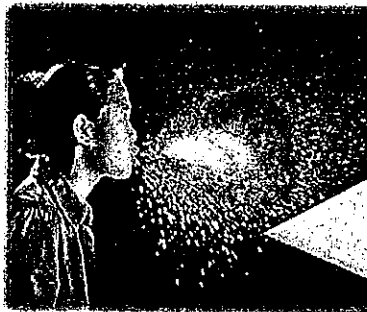


โครงการรณรงค์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาระดับมัธยมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



2

## การติดต่อโรคเป็นไขหวัดใหญ่

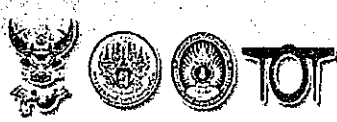


โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ติดต่อได้ โดยการไอหรือจามรดกันโดยตรง หรือ ติดต่อผ่านทางมือที่สัมผัสสิ่งของปนเปื้อน เชื้อโรค เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โทรศัพท์ เป็นต้น แล้วใช้มือแตะจมูก ขยี้ตา ป้ายปาก โดยไม่ได้ล้างมือด้วยสบู่ก่อน

Home  
Menu  
Close



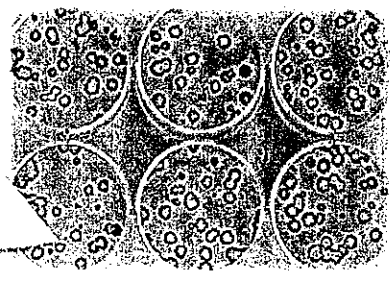
โครงการรณรงค์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาระดับมัธยมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



3

### ข้อมูลที่คุณควรรู้..

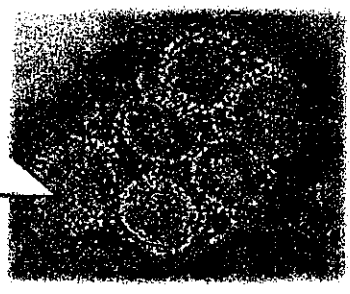
ปัจจุบันมีเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดไข้หวัดใหญ่จำนวนมากในโลกและมีวัคซีนที่สามารถฉีดป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ โดยแต่ละปีวัคซีนที่นำมาใช้เป็นไปตามเชื้อไวรัสที่น่าจะมีผลกระทบมากในปีนั้นๆ



4

### ข้อมูลที่คุณควรรู้..

ไวรัส H1N1 หรือไวรัสของไข้หวัดสายพันธุ์ใหม่นี้ เป็นไวรัสที่ติดเชื่อได้อย่างรวดเร็วและยังไม่มียาฉีดป้องกัน





5

### ข้อมูลที่คุณควรรู้..

ปัจจุบันยังไม่มียานตราที่นำโรคก  
จนเกินไป โดยที่ผ่านมามีผู้ที่ได้ติดเชื  
ไขหวัดใหญ่ 2009 มีผู้เสียชีวิตจาก  
ไขหวัดชนิดนี้ เพียงเล็กน้อยในสหรัฐฯ  
หากเทียบกับยอดผู้เสียชีวิตด้วยไข้หวัด  
ตามฤดูกาลประมาณ 2,000 คน จากทุกปี



6

### ข้อมูลที่คุณควรรู้..

ผู้คิดเชื้อมีสุขภาพแข็งแรงและ  
อาการไม่รุนแรง สามารถรักษาหายได้  
ด้วยภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทั้งนี้หาก  
เป็นผู้สูงอายุหรือเด็กจะมีความเสี่ยง  
มากกว่า





7

### ใช้หัวใจใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

ผู้ติดเชื้อจะมีอาการคล้ายกับผู้ป่วย  
ไข้หวัดใหญ่ที่เกิดขึ้นตามปกติ คือ มี  
ไข้ขึ้นสูง



8

### ใช้หัวใจใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

ติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ ใต้  
คลื่น ใต้อาเจียน ปวดเมื่อยตามร่างกาย  
รุนแรง ท้องร่วง และปวดศีรษะรุนแรง

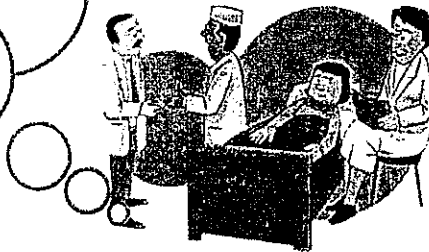




9

### ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

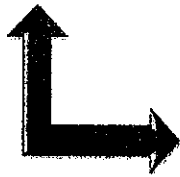
อาการป่วยจะพัฒนารวดเร็วและ  
จะมีอาการหายใจลำบากอย่างรุนแรง  
ภายใน 5 วัน ทั้งนี้อาจจะพบว่าผู้ที่รับ  
เชื้อจะแสดงอาการไม่รุนแรง



10

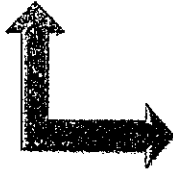
### การรักษา..

พบว่า การแพร่ระบาดของไข้หวัด  
ชนิดนี้ ที่ถึงที่สุดใหญ่ ในนครลอสแอนเจ  
ลิสของสหรัฐ แสดงข้อมูลที่ระบุ  
ว่า สามารถใช้ยาชนิดเดียวกับยาไข้หวัด  
ใหญ่ทั่วไปในการรักษาไข้หวัดชนิด  
เอ H1N1 ได้คือ ยาโอเซลทามิเวียร์ หรือ  
ทามิฟูและยาzanamivir ซึ่งเป็นยาชนิด  
พัน แต่ทั้งนี้ยาดังกล่าว ไม่สามารถ  
ป้องกันเชื้อไวรัสได้





11



### การรักษา..

ทั้งนี้ มีรายงานระบุว่าในสหรัฐอเมริกา ผลการตรวจเชื้อไวรัสชนิดนี้พบว่าเชื่อดังกล่าวคือยาต้านไวรัส amantadine และ rimantadine อย่างไรก็ตาม WHO ออกมายอมรับว่า ยาทามิฟลูที่มีอยู่ในขณะนี้ อาจไม่เพียงพอต่อการรับมือกับการแพร่ระบาดที่อาจเพิ่มมากขึ้น

1+1 ใน 5 = สัญญาณอันตราย

Home  
Menu  
Close



โครงการสุขอนามัยทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาระดับประถมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



12

### วิธีง่ายๆ ที่ใช้สังเกตอาการไข้หวัด 2009...

ถ้ามีไข้สูง 38 องศาเซลเซียส ร่วมกับ ไอ เจ็บคอ ให้ดูว่าตัวเองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่จะเป็นหนักหรือเปล่า ถ้าใช่ต้องไปหาหมอทันที



Home  
Menu  
Close



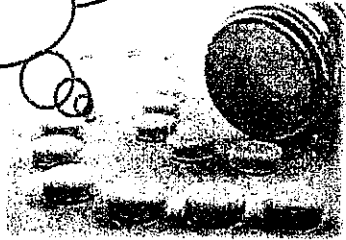
โครงการสุขอนามัยทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาระดับประถมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ





### วิธีง่ายๆ ที่ใช้สังเกตอาการไข้หวัด 2009...

ถ้าไม่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง (ข้อมูลกลุ่มเสี่ยงอยู่ใน  
หมวดการรักษา) ในเบื้องต้นให้กินยาพาราเซตา  
มอลเพื่อลดไข้



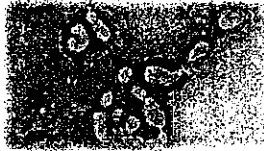
### วิธีง่ายๆ ที่ใช้สังเกตอาการไข้หวัด 2009...

ถ้า กินยาพาราเซตามอลแล้ว อาการขั้นแรกยังมี  
อยู่ นั่นคือ ไข้สูง ไอ เจ็บคอ แล้วก็มีอาการ  
เพิ่มเติมเพียงแค่ 1 ใน 5 สัญญาณอันตราย ก็ต้อง  
รีบไปพบแพทย์โดยด่วน





### อาการผู้ติดเชื้อไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่



ผู้ติดเชื้อจะมีอาการคล้ายกับผู้ป่วยไขหวัดใหญ่ที่เกิดขึ้นตามปกติ คือ มีไข้ขึ้นสูง ติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ ไอ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดเมื่อยตามร่างกายรุนแรง ท้องร่วง และปวดศีรษะรุนแรง อาการป่วยจะพัฒนารวดเร็วและจะมีอาการหายใจลำบากอย่างรุนแรงภายใน 5 วัน ทั้งนี้ อาจพบว่าผู้ที่รับเชื้อจะแสดงอาการไม่รุนแรง



### ข้อควรระวัง..

ผู้ติดเชื้อมีภูมิคุ้มกันอ่อนแอ ได้แก่ เด็ก คนชรา และผู้ที่มีโรคประจำตัวบางชนิด เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคภูมิแพ้ เป็นต้น





### ข้อควรระวัง..



ผู้ติดเชื้อมีผลกระทบต่อร่างกายมากกว่าคนธรรมดา ถ้าไม่ได้รับการรักษาอย่างทันที่ว่งที่ ดังนั้นควรพบแพทย์เมื่อรู้สึกเป็นไข้ภายใน 2 วัน



Home  
Menu  
Close



### ข้อควรระวัง..

กรณีที่มีอาการรุนแรง เกิดจากมีการอักเสบที่ปอดจนถึงขั้นเสียชีวิตได้



Home  
Menu  
Close



# ข้อควรระวัง..

เด็กเล็กที่มีผู้ปกครองอาจได้รับทราบ  
อาการป่วยช้า เนื่องจากเด็กไม่ได้บอก  
ให้ทราบ



## 5 อาการที่ส่งสัญญาณอันตราย..

1. ปวดหัวมากแม้กินยาพาราเซตามอลก็ยังไม่ดีขึ้นนัก





5 อาการที่ส่งสัญญาณอันตราย..

2. เบื่ออาหารอย่างมาก ไม่อยากกินอะไรเลย น้ำก็ไม่อยากดื่ม



5 อาการที่ส่งสัญญาณอันตราย..

3. เหนื่อย อ่อนเพลียและปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ





5 อาการที่ส่งสัญญาณอันตราย..



4. ไอแล้วเหนื่อย หรือไอแล้วเจ็บเฉพาะที่ ไอแล้วเจ็บหน้าอก



5 อาการที่ส่งสัญญาณอันตราย..

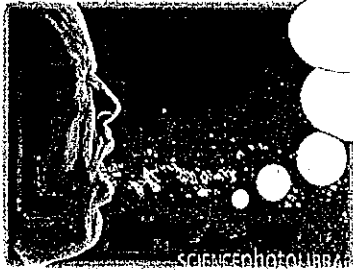


5. มีอาการท้องเสียหรืออาเจียน





# การติดต่อของเชื้อ...



แพร่ไปยังผู้อื่น โดยการ ไอ หรือจามรด  
กัน โดยที่เชื้อจะอยู่ในเสมหะ น้ำมูก  
น้ำลาย



# การติดต่อของเชื้อ...

ติดจากมือและสิ่งของที่มีเชื้อปนเปื้อน  
อยู่ และเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางจมูกและ  
ตา หากนำมือที่มีเชื้อไปสัมผัสร่างกาย  
เช่น การแคะจมูก การขยี้ตา







# การป้องกันโรค...

ใช้ผ้าเช็ดหน้าปิด เพื่อป้องกันเวลา  
จาม



# การป้องกันโรค...

หมั่นล้างมือเป็นประจำ





# การป้องกันโรค...

หากมีอาการ ไข้อย่างรุนแรง และ  
ไข้ไม่ลดภายใน 2 วัน ควรรีบพบ  
แพทย์ทันที โดยเฉพาะผู้ที่ใกล้ชิด  
กับผู้ป่วยโรคนี



โครงการรณรงค์ป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของประเทศไทย



# การป้องกันโรค...

หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยัง  
สถานที่แออัด และงดเดินทาง  
ไปในประเทศที่มีการแพร่ระบาด  
ของโรคนี้อย่างรุนแรง

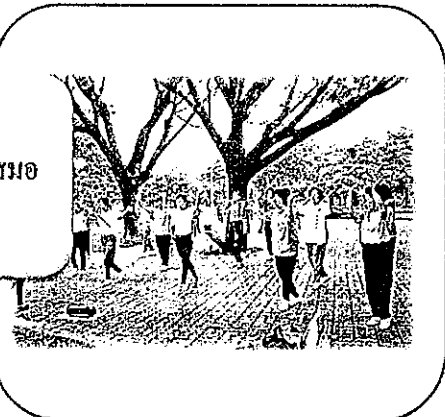


โครงการรณรงค์ป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของประเทศไทย



# การป้องกันโรค...

รักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ



โครงการสุขภาพดีของโรงเรียนเทศบาลวัดบ้านเกาะและโรงเรียนเทศบาลในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



เพราะใช้หัตถ์ใหญ่ผูกคอตายชื่อ  
ไวรัส จึงไม่จับเป็นต้องรับประทาน  
ยาปฏิชีวนะ

กินยาปฏิชีวนะไปช่วยอะไร

เพราะยาปฏิชีวนะมีไว้สำหรับจัดการเจ้า  
เชื้อแบคทีเรีย ยกเว้นว่าพบเชื้อแบคทีเรีย  
แทรกซ้อน จึงต้องรับประทานยาตาม  
แพทย์สั่ง



โครงการสุขภาพดีของโรงเรียนเทศบาลวัดบ้านเกาะและโรงเรียนเทศบาลในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



33

# น้ำดื่ม...

ห้ามกินยาแอสไพรินโดยเด็ดขาด

เพราะอาการของไข้หวัดใหญ่นั้นจะใกล้เคียงกับไข้เลือดออก ซึ่งถ้าเป็นไข้เลือดออกหากเรากินยาแอสไพรินเข้าไป อาจทำให้ภาวะเลือด ออกรุนแรงขึ้นหรือเลือดออกมากขึ้น แต่ถ้าเป็นไข้หวัดใหญ่ การกินยาแอสไพริน อาจจะทำให้เกิดอาการ สมองบวม ปวดหัว จนถึงไม่รู้สติตัวและในบางรายอาจถึงขั้นดับวายได้





1

# โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

## กามโรคหรือวีดี



เกิดขึ้นจากการติดต่อกันผ่านทางเพศสัมพันธ์ ไม่ว่าจะเป็นการ  
รวมเพศทางของตลอด ทางปาก หรือทวารหนัก กับผู้ที่กำลังมีเชื้อ

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



2



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็น  
โรคที่สามารถเป็นได้ทุกเพศ ทุกวัย  
แต่พบมากในหมู่วัยรุ่น เนื่องจาก  
วัยรุ่นในปัจจุบัน นิยมมีเพศสัมพันธ์  
ก่อนการแต่งงาน โดยที่ขาดความรู้  
ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกัน  
ตัวเอง รวมทั้ง โรคติดต่อทาง  
เพศสัมพันธ์ ต่างๆ

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



3

# อันตรายอย่างไร..



สิ่งที่อันตรายของ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ คือ เมื่อเป็นแล้ว มักจะไม่เกิดอาการ บางคนจึงติด โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แล้วโดยไม่รู้ตัว และเป็นปัญหาในการจัดการทางระบบสาธารณสุข และที่สำคัญ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ นี้ สามารถติดต่อไปยังทารกในครรภ์ได้

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชุมชน



4

# สาเหตุของการติดต่อ

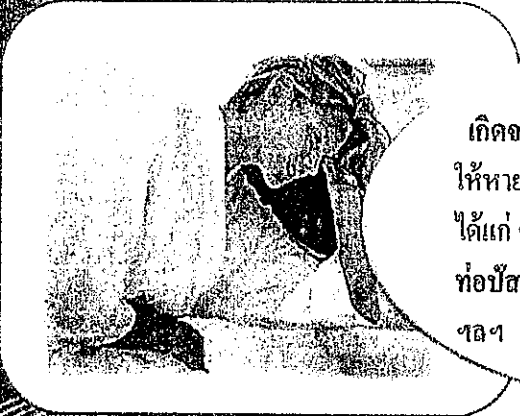


จากเชื้อไวรัส ซึ่งบางชนิดสามารถรักษาให้หายขาดได้ บางชนิดไม่มียา รักษา และบางชนิดยังสามารถฝังตัวอยู่ และกลับมาเป็นซ้ำได้อีก โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่เกิดจากเชื้อไวรัส

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชุมชน



### สาเหตุของการติดคอ...



เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย สามารถรักษาให้หายขาดได้ ด้วยการใชยาปฏิชีวนะ ได้แก่ ซิพิฟิซิส หนองใน หนองในเทียม ท่อปัสสาวะอักเสบ ช่องคลอดอักเสบ ฯลฯ

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



### สาเหตุของการติดคอ...



เกิดจากเชื้ออื่นๆ เช่น พยาธิ สามารถรักษาให้หายขาดได้ ด้วยการใชยาปฏิชีวนะ

โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท

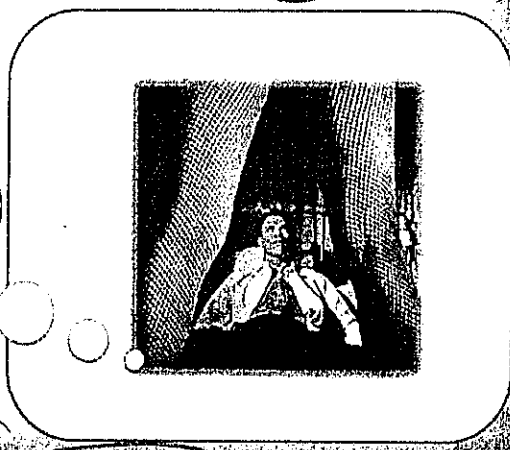




7

### กลุ่มเสียง..

คนที่มิเคยสัมผัสกับ  
ชาย หรือหญิงบริการ ใน  
3 เดือนก่อนหน้า



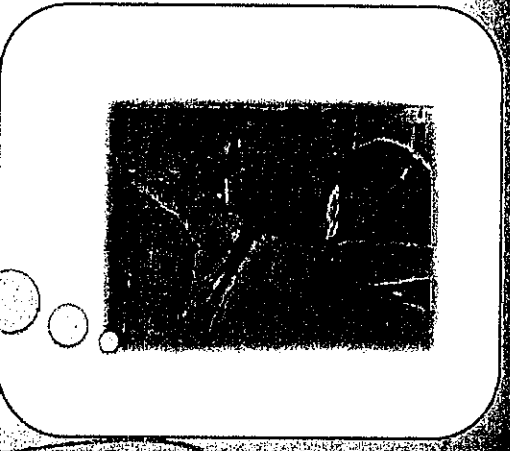
โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท



8

### กลุ่มเสียง..

คนที่มีคู่นอนมากกว่า 1 คน  
ในช่วง 3 เดือนก่อนหน้า



โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อพัฒนาการศึกษาและพัฒนาชนบท