

## สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
บทคัดย่อ .....	ก
ABSTRACT .....	ค
กิตติกรรมประกาศ .....	จ
สารบัญ .....	ฉ
สารบัญตาราง .....	ช
สารบัญแผนภาพ .....	ญ
สารบัญภาพภาคผนวก .....	ฎ
<b>บทที่ 1 บทนำ .....</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
คำถามวิจัย .....	5
วัตถุประสงค์การวิจัย .....	5
สมมติฐานการวิจัย .....	5
ขอบเขตการวิจัย .....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ .....	8
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย .....	11
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....</b>	<b>12</b>
ทฤษฎีเกี่ยวกับรูปแบบการพัฒนา .....	14
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง .....	24
การดูแลตนเอง .....	32
ปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลกระทบต่อ การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง .....	53
กรอบแนวคิดในการวิจัย .....	93
<b>บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย .....</b>	<b>94</b>
การวิจัยระยะที่ 1 ศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลกระทบต่อ การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	94

หัวเรื่อง	หน้า
การวิจัยระยะที่ 2 สร้างรูปแบบการพัฒนาการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	107
การวิจัยระยะที่ 3 การทดลองใช้รูปแบบการพัฒนาการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	108
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	113
การวิจัยระยะที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	113
การวิจัยระยะที่ 2 การสร้างรูปแบบการพัฒนาการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	126
การวิจัยระยะที่ 3 ผลการทดลองใช้และประเมินผลการใช้รูปแบบการพัฒนาการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	145
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ .....	157
วัตถุประสงค์การวิจัย .....	157
สมมติฐานการวิจัย .....	157
วิธีดำเนินการวิจัย .....	158
สรุปผลการวิจัย .....	159
อภิปรายผล .....	160
ข้อเสนอแนะ .....	174
บรรณานุกรม .....	177
ภาคผนวก .....	189
ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย .....	190
ภาคผนวก ข หนังสือขอเรียนเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ และหนังสือขออนุญาตต่าง ๆ .....	204
ภาคผนวก ค แบบชี้แจงอาสาสมัคร เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ .....	210
ประวัติผู้วิจัย .....	271

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังแยกตามอำเภอในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	96
2	จำนวนกลุ่มตัวอย่างแยกตามรายอำเภอที่สุ่มจับสลากได้ในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	98
3	จำนวน ร้อยละ ข้อมูลคุณลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ผู้ป่วยโรคกั้นเรื้อรัง ในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	114
4	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสถิติความเบ้ (Skewness) และค่าความโค้ง (Kurtosis) ของตัวแปร .....	118
5	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างตัวแปร .....	119
6	ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรอิสระ ที่มีอิทธิพลต่อการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ที่วิเคราะห์โดยใช้สถิติ Multiple Linear Regression .....	120
7	ค่าสัมประสิทธิ์การตัดสินใจ (Coefficient of Determination) .....	121
8	ดัชนีความสอดคล้องกลมกลืนของตัวแบบสมมติฐานตั้งต้น ของการวิจัย .....	123
9	ค่าสัมประสิทธิ์อิทธิพลระหว่างตัวแปรสาเหตุและตัวแปรผลลัพธ์พฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	124
10	ทิศทางการพัฒนารูปแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	127
11	ระดับความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ ต่อกิจกรรมและเนื้อหาในการพัฒนารูปแบบ การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	143
12	ตารางการอบรมและการฝึกปฏิบัติ วันที่ 14 พฤษภาคม 2557 พิธีเปิด การอบรมทักษะเรื่องการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง .....	149
13	ตารางการอบรมและการฝึกปฏิบัติทักษะการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง วันที่ 15 พฤษภาคม 2557 .....	150
14	ตารางการอบรมและการฝึกปฏิบัติทักษะการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง วันที่ 16 พฤษภาคม 2557 .....	150
15	ตารางการอบรมและการฝึกปฏิบัติทักษะการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง วันที่ 17 พฤษภาคม 2557 .....	151

ตารางที่

หน้า

16	ข้อมูล ค่าสถิติความเบ้ (Skewness) และค่าความโด่ง(Kurtosis) การดูแลตนเอง ของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	153
17	ผลการเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ก่อนและหลังการทดลองใช้รูปแบบพัฒนาการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ ด้วยสถิติ MANOVA .....	153
18	ผลการทดสอบTests of Within-Subjects Contrasts .....	154



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

## สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่	หน้า
1	ขั้นตอนการสร้างรูปแบบ(Model) ..... 15
2	แบบจำลองความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพของ Rosenstock <i>et.al</i> ..... 60
3	แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ Becker <i>et.al</i> ..... 63
4	กรอบแนวคิดในการวิจัยระยะที่ 1 ..... 93
5	แสดงขั้นตอนการวิจัยทั้ง 3 ระยะ ..... 112
6	รูปแบบความสัมพันธ์โครงสร้างเชิงเส้นของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อการ ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ ..... 122
7	เส้นทางอิทธิพลปัจจัยเชิงสาเหตุต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ทั้งอิทธิพลทางตรงและ อิทธิพลทางอ้อม ..... 125
8	ปัจจัยด้านความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ..... 132
9	Mind Map โรคปอดหายหอบ ..... 138
10	รูปแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ ..... 144
11	กระบวนการดำเนินการวิจัยรูปแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ ..... 156

## สารบัญสภาพภาคผนวก

ภาพภาคผนวกที่	หน้า
1 การประชุมเชิงปฏิบัติการการวิจัยรูปแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอด อุดกันเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ .....	266
2 การประชุมอบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคปอดอุดกันเรื้อรัง .....	267
3 กิจกรรมการให้ความรู้เรื่องโภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกันเรื้อรัง .....	268
4 กิจกรรมการให้ความรู้เรื่องการใช้ยาสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกันเรื้อรัง .....	269
5 กิจกรรมการให้ความรู้เรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดและการออกกำลังกาย โดยใช้ยางยืดสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกันเรื้อรัง .....	270
6 กิจกรรมการมีส่วนร่วม การเล่าสู่กันฟังแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดูแล ตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกันเรื้อรัง .....	271

