









































## การวิจัยระยะที่ 2

การสร้างรูปแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์

กลุ่มตัวอย่างเป้าหมาย บุคลากรทางด้านสาธารณสุข ได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนากร ญาติผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ตัวแทนผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง อสม. ในจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์โดยเลือกแบบเจาะจงจำนวน 20 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ นำผลวิจัยจากระยะที่ 1 มาสร้างเป็นรูปแบบการพัฒนาการดูแลตนเองของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเพื่อใช้เป็นตุ๊กตาในการพิจารณา

การรวบรวมข้อมูล ใช้การระดมการระดมสมอง (Brain Storming) และการประชุมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) และการประชุมกลุ่มย่อย (Focus Groups)

## การวิจัยระยะที่ 3

การทดลองใช้รูปแบบพัฒนาการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในเขตร้อยแก่นสารสินธุ์ กลุ่มเป้าหมาย (Target Groups) กลุ่มทดลอง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในอำเภอเมืองจังหวัดขอนแก่น จำนวน 40 คน

การรวบรวมข้อมูล การวิจัยระยะที่ 3 ใช้รูปแบบการพัฒนาที่สร้างขึ้นในระยะเวลาที่ 2 ทดลองใช้กับกลุ่มทดลอง ประมาณ 3 เดือน และการเก็บข้อมูล 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 ก่อนทดลอง รวบรวมข้อมูลจากกลุ่มทดลอง ก่อนทดลอง Pretest

ระยะที่ 2 ขณะทดลอง การรวบรวมข้อมูลใช้การสังเกตแบบมีส่วนร่วม

ระยะที่ 3 หลังทดลอง รวบรวมข้อมูลจากกลุ่มทดลองเปรียบเทียบก่อนหลัง Posttest

และวิเคราะห์เปรียบเทียบข้อมูลก่อนหลังการทดลอง ด้วย สถิติ MANOVA

แผนภาพที่ 5 แสดงขั้นตอนการวิจัยทั้ง 3 ระยะ