















- วรรณวิมล เมฆวิมล. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ปฏิบัติงานของนักศึกษา  
สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์. วิทยานิพนธ์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กรุงเทพฯ  
: มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา, 2553.
- วัชรานุกูล นุญสวัสดิ์. การบริหารผู้ป่วยโรคหืด โรคโพรงจมูกอักเสบภูมิแพ้ และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.  
ขอนแก่น : คลังน่านาวิทยา, 2553.
- วารสารสำนักกระบวนวิทยากรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. รายงานการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา  
ประจำสัปดาห์ ปีที่ 43 ฉบับที่ 17 : กรุงเทพฯ, 2555 .
- วันวิสาข์ โดหะสาร. ผลของโปรแกรมการให้ความรู้การจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคหืดต่อความรู้เรื่อง  
โรคและทักษะการจัดการตนเอง. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (พยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : มหาวิทยาลัย  
ขอนแก่น, 2550.
- วิชัย สิริวิบูลย์กิตติ. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคที่มีต่อ  
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยปวดบ่า ต้นคอและศีรษะในสถานพยาบาลแพทย์แผนไทย  
อำเภอไทรน้อย จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สุขศึกษา) กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ, 2553.
- วิลาวรรณ เกิดโชค. ผลการพยาบาลระบบสนับสนุนและการให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและ  
พฤติกรรมการดูแลบุคคลที่พึ่งพาในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและครอบครัว : การศึกษานำร่อง.  
วิทยานิพนธ์ พย.ม. (พยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2550.
- วีระพล ภิมาลย์. ผลลัพธ์การให้ความรู้และคำแนะนำปรึกษาด้านยาแก่ผู้ป่วยนอกโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ณ  
โรงพยาบาลท่าม่วง. วิทยานิพนธ์ ภบ.ม. (เภสัชศาสตร์) มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยมหาสารคาม  
, 2550.
- ศิริศักดิ์ พรหมแพน. การพัฒนารูปแบบการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.  
วิทยานิพนธ์ ปรี.ด. (ยุทธศาสตร์การพัฒนากุมิภาค) มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยราชภัฏ  
มหาสารคาม, 2554.
- สงวนศรี วิรัชชัย. จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ : ศึกษาพรหมการพิมพ์, 2542.
- สนธยา พลศรี. หลักสังคมวิทยา. กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรีนติ้งเฮ้าส์, 2545.
- \_\_\_\_\_. ทฤษฎีและหลักการพัฒนาชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์, 2547.
- สมจิต หนูเจริญ. การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2. กรุงเทพฯ : วีเจ พรีนติ้ง, 2552.
- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. สังคมและวัฒนธรรมไทย: ลักษณะการเปลี่ยนแปลงและวิทยาการวิจัย.  
ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2542.



สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย. แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในประเทศไทยฉบับปรับปรุง. กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์, 2548.

\_\_\_\_\_. แนวปฏิบัติบริการสาธารณสุข โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. กรุงเทพฯ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.), 2553.

สตรีนยา ไชยนันท์. การมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านในอำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ พย.ม. สาขาการพยาบาลชุมชน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2551.

สวรงค์ รุจิชยาบุตร. โปรแกรมการสอนต่อความรู้ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้ใหญ่ที่เป็นโรคหืด ในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพนมไพร. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (พยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2550.

สารทิ พุดคง. "ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองในการใช้ยาและการรับรู้การควบคุมโรคของผู้สูงอายุโรคหืด," วารสารการพยาบาลรามารับดี Rama Nurs . October -December Vol 17 No3, 2011.

สำนักกระบวนวิชา. รายงานการสำรวจทางระบาดวิทยาประจำสัปดาห์. กรุงเทพฯ : มปท.2553.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข . 2554 : 37

สุทธิดา กุดเนียม. แนวทางการพัฒนาความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานไม่พึ่งอินซูลินที่มารับบริการในสถานีอนามัยตำบลบ้านกุ่ม อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. การค้นคว้าอิสระ ศศ.ม. (ยุทธศาสตร์การพัฒนา) พระนครราชสีมา : มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา, 2551.

สุนันทา เป็รื่องธรรมกุล. การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ศูนย์สุขภาพชุมชนวังสะพุง จังหวัดเลย. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (ยุทธศาสตร์การพัฒนา) เลข : มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย, 2550.

สุรชาติพิ์ รุ่งเรืองอนันต์. พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการในคลินิกความดันโลหิตสูง ในจังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (ยุทธศาสตร์การพัฒนา) เลข : มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย,

สุรชาติพิ์ สาเมาะ. ความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (การสร้างเสริมสุขภาพ) สงขลา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2551.

เสริมศรี ลีมสกุล และคณะ. "ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการกำเริบในผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลตะกั่วป่า จังหวัดพังงา," วารสารวิชาการแพทย์ เขต Reg 6-7. Med J 2012 : 26, 2555.

- ไสว ลีกระจ่าง. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย : กรณีศึกษาผู้ป่วยที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลเชียงใหม่ อําเภอเชียงคาน จังหวัดเลย. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (ยุทธศาสตร์การพัฒนา) เลข : มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย, 2546.
- อมรรัตน์ ทิพย์จันทร์. “การพัฒนารูปแบบการประเมินผลการปฏิบัติงานของอาจารย์ สถาบันราชภัฏ,” วารสารครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 32(2) : 4-6 ; เมษายน-มิถุนายน, 2546.
- อมรรัตน์ นาคละมัยและคณะ. อิทธิพลทางการรับรู้ความรุนแรงของอาการ การสนับสนุนทางสังคม และความรู้สึกล้มเหลวในความเจ็บป่วยต่อสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. J Nurs Sci Vol.29 No.2 Apr-Jun, 2011.
- อโณทัย เหล่าเที่ยง. ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมของผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลฮอด จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ พย.ม. (พยาบาลศาสตร์) เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2550.
- อันวาร์ เบ็ญอิสมาแอล. ประสิทธิภาพของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยตามแนวทางเวชปฏิบัติต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง:กรณีศึกษา โรงพยาบาลทุ่งยางแดง จังหวัดปัตตานี. วิทยานิพนธ์ วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์) ยะลา : มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา, 2554.
- อัมพรพรรณ ธีรานุตร. โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง:การดูแลตนเองและการฟื้นฟูสภาพ. ขอนแก่น : ศิริ, 2542
- อัมพรพรรณ ธีระนุตรและคณะ. ผลการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (พยาบาลศาสตร์) ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2542.
- อัมพวัน ศรีครุฑานันท์. “สุขภาพประจำวัน,” วารสารบริการปฐมภูมิและเวชศาสตร์ครอบครัว. Vol.2No 6 February, 2011.
- อุษา วรรณม่วงและ อรสา พันธุ์ภักดี. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความต้องการการดูแลตนเอง ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคมกับการกำเริบของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (พยาบาลศาสตร์) ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2555.
- American Lung association. **Chronic Obstructive Pulmonary Disease( COPD) Fact Sheet.**Retrieved September 5,2005,from [http:// www.lungusa.org/site/pp.asp](http://www.lungusa.org/site/pp.asp), 2005.
- American Thoracic Society. **Standard for The Diagnosis and Care of Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease.** Am J.Respir Crit Care Med,154(5),S77-S120. 1998.
- Bandura, A. **Self-efficacy:The Exercise of Control.** New York :W.H.Freeman, 1997.

- Becker M.H. **The Health Belief Model and Personal Health Behavior. Health Education Monograph**,1974.
- Bloom, B. **Taxonomy of Educational Objectives. Handbook 1 : Cognitive Domain.**  
New York : David Mckay Company, 1975.
- Caplan G. **Support System and Community Mental Health : Lecture on Concept Development Behavior publications.** New York,1974.
- Cohen, Jhon M. and Norman T. Uphoff.**Rural Participation : Concepts and Measures for Project Design, Implementation and Evaluation.** New York : McGraw-Hill, 1977.
- Dean.H. "Health Care Behavior : Implication for Aging," **Self-care and Health in Old age.** London . Croom Helm, 1986.
- Eva Osterlund E. "Effects of COPD self-care Management Education at a Nure-led Primary Health Care Clinic," **The Authours Journal Compilation. Sweden ,Scand J Caring Sci ; 178-185, 2008.**
- Good. **Dictionary of Education.** 3<sup>rd</sup> ed. New York. Mc Graw-Hill, 1973.
- Guidelines for Assessment and Management of Chronic Obstructive Pulmonary Disease . Canadian Thoracic Society Workshop Group. **CMAJ : 147(4):420-8, 1992.**
- Hill,L.and Smit, N.**Self-Care Nursing New Jersey Prentice-Hill.** 1985.
- House,J.S. **Work Stress and Social Support.** Reading : Addison Wesley, 1981.
- House,J.S. **Socail Suport and Health.** Measure and Conceptnof Social Support Academic Press ; Orlanto,1985.
- King,J.B. "The Health Belief Model," **Nursing Times.** (80),53-55, 1984.
- Levin. L.S. "Patient Education and Self-care : How do They Differ," **Nursing Outlook.** 26 : 170, 1976.
- Likert, R., & Likert, J. **New Way of Managing Conflict.** New York : McGraw-Hill, 1976.
- Maslow, Abraham Harold. **Motivation and Pert Sonality.** 2<sup>nd</sup> ed. New York : Harper and Row, 1970.
- Miton Rokeach. **Belief Attitude and Value : A Theory of Organization and Change,** Sanfasico Josey Bass: 124, 1970.
- Norris,C.M. "Self-care," **American Journal Nursing.** 79 : 486-489 ; March , 1979.
- Orem,D.E. **Nursing Concept of Partice.** 3<sup>th</sup> ed .St.Louis: Mosby Year Book, 1985.
- Orem,D.E. **Nursing Concept of Partice.** 4<sup>th</sup> ed . St.Louis : Mosby Year Book, 1995.
- Pender, N.J. **Health Promotion in Nursing Practice.** USA : Appleton and Lange, 1996.

Roger, D. **The Psychology of Adolescence**. New York: Appleton Century-Crofts, 1978.

Rosenstock, Irwin M. "Historical Origins of the Health Belief Model," **Health Education Monograph**, 6(2) ; 328-335, 1974.

Streeten, P. **The Frontiers of Development Studies**. London : Macmillan, 1972.

Yamane, T. **Statistics and Introductory Analysis**. 2<sup>nd</sup> ed. New York : Harper & Row, 1973.



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY