

สารบัญ

หัวเรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	ก
ABSTRACT	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญแผนภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามการวิจัย	5
วัตถุประสงค์การวิจัย	5
สมมติฐานการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	8
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	10
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับรูปแบบ.....	12
แนวคิดทฤษฎีการจัดการ	14
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับภาวะโภชนาการเกิน	18
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	23
ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีผลต่อการจัดการภาวะโภชนาการเกิน	38
กรอบแนวคิดในการวิจัย	103
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	106
การวิจัยระยะที่ 1 ศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการเกิน ของประชาชนจังหวัดบึงกาฬ	107

หัวเรื่อง	หน้า
การวิจัยระยะที่ 2 สร้างรูปแบบการจัดการภาวะโภชนาการเกิน ของประชาชนจังหวัดบึงกาฬ	118
การวิจัยระยะที่ 3 การทดลองและประเมินผล รูปแบบการจัดการภาวะ โภชนาการเกินของประชาชน จังหวัดบึงกาฬ	120
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	126
การวิจัยระยะที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลแบบจำลองภาวะโภชนาการเกินของ ประชาชน จังหวัดบึงกาฬ ที่เป็นตัวแปรผลลัพธ์	126
การวิจัยระยะที่ 2 การยกร่างรูปแบบการจัดการภาวะ โภชนาการเกินของประชาชน จังหวัดบึงกาฬ	142
การวิจัยระยะที่ 3 ผลการทดลองใช้และประเมินผลการใช้รูปแบบการจัดการ ภาวะ โภชนาการเกินของประชาชน จังหวัดบึงกาฬ	176
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	188
วัตถุประสงค์การวิจัย	188
สมมติฐานการวิจัย	188
วิธีดำเนินการวิจัย	189
สรุปผลการวิจัย	191
อภิปรายผลการวิจัย	191
ข้อเสนอแนะ	204
บรรณานุกรม	205
ภาคผนวก	215
ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัยและแบบสอบถามเพื่อคัดเลือกกิจกรรม	216
ภาคผนวก ข หนังสือเชิญราชการ	225
ภาคผนวก ค รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการวิจัย ระยะที่ 1	230
ภาคผนวก ง แบบประเมินและค่า IOC และค่าความเชื่อมั่นแบบสอบถามรายข้อ	233

หัวข้อ	หน้า
ภาคผนวก จ เอกสารประกอบ รูปแบบการจัดการภาพกิจกรรม	253
ภาคผนวก ฉ ภาพกิจกรรม	263
ประวัติผู้วิจัย	269



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนหน่วยตัวอย่างผู้ที่มีภาวะโภชนาการเกินแยกตามเขตอำเภอ ใน จังหวัดบึงกาฬ 108
2	แสดงจำนวนของกลุ่มผู้เกี่ยวข้องที่เป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และผู้นำชุมชน ในการวิจัยระยะที่ 2 118
3	จำนวน ร้อยละ ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุด ข้อมูลคุณลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ผู้ที่มีภาวะโภชนาการเกิน ในจังหวัดบึงกาฬ 127
4	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสถิติความเบ้ (Skewness) และค่าสถิติความโด่ง (Kurtosis) ของตัวแปร 131
5	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างตัวแปร 132
6	ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรอิสระทุกตัวมีอิทธิพลต่อภาวะ โภชนาการเกินของประชาชน จังหวัดบึงกาฬ ที่วิเคราะห์โดยใช้สถิติ Multiple Linear Regression 133
7	ค่าสัมประสิทธิ์การตัดสินใจ (Coefficient of Determination) 134
8	ดัชนีความสอดคล้องกลมกลืนของตัวแบบสมมติฐานตั้งต้นที่ 1 ของการวิจัย 136
9	ดัชนีความสอดคล้องกลมกลืนของตัวแบบสุดท้ายของการวิจัย 138
10	ค่าสัมประสิทธิ์อิทธิพลระหว่างตัวแปรสาเหตุและตัวแปรผล 139
11	ทิศทางการจัดการกับปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการเกิน จังหวัดบึงกาฬ 145
12	หัวข้อในการอบรมเรื่องภาวะโภชนาการเกิน 148
13	ระดับความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ ต่อกิจกรรมและเนื้อหาในการจัดการ ภาวะโภชนาการเกินของประชาชน จังหวัดบึงกาฬ 171
14	ผู้ที่มีภาวะโภชนาการเกิน ตำบลนาคง อำเภอปากคาด จังหวัดบึงกาฬ ในกลุ่มทดลอง 177
15	ผู้ที่มีภาวะโภชนาการเกินตำบลนาคง อำเภอปากคาด จังหวัดบึงกาฬ ในกลุ่มควบคุม 178
16	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปรหลังการทดลองใช้รูปแบบการจัดการ ภาวะโภชนาการเกิน ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง 183

ตารางที่

หน้า

17	เปรียบเทียบคะแนนตัวแปรกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง ในทุกตัวแปรตามรูปแบบ การจัดการภาวะโภชนาการเกินของประชาชนแบบ Multivariate Test	184
18	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยที่ละตัวแปรแบบและการทดสอบที่ละตัวแปร Univariate Test	185



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่	หน้า
1	ขั้นตอนการสร้างรูปแบบ (Model) 14
2	การกระตุ้นทางอารมณ์ 31
3	ขั้นตอนและกระบวนการเกิดความตระหนัก 48
4	แสดงความสัมพันธ์เชิงเหตุและผลของการจัดการภาวะ โภชนาการเกินของประชาชน จังหวัดบึงกาฬ ในระยะการวิจัยที่ 1 104
5	แสดงความสัมพันธ์ของการดำเนินการวิจัยที่จะให้ได้รูปแบบการจัดการภาวะ โภชนาการเกินของประชาชน จังหวัดบึงกาฬ ในการวิจัย ระยะการวิจัยที่ 2 และ 3 105
6	รูปแบบความสัมพันธ์เชิงโครงสร้างของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อภาวะ โภชนาการเกินของประชาชน จังหวัดบึงกาฬ ตัวแบบตั้งต้นที่ 1 135
7	รูปแบบความสัมพันธ์เชิงโครงสร้างของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการ เกินของประชาชน จังหวัดบึงกาฬ ที่ปรับปรุงใหม่ เป็นตัวแบบสุดท้าย 137
8	แบบจำลองปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการภาวะโภชนาการเกินประชาชน จังหวัดบึงกาฬ ... 141
9	รูปแบบการจัดการความรู้ ของประชาชนผู้มีภาวะโภชนาการเกิน 146
10	วิธีการเดินพญานาค 150
11	รูปแบบการจัดการความสามารถด้านความกระตือรือร้นมุ่งมั่น เบื้องต้น 153
12	พีรามิด เพื่อสุขภาพ 156
13	ธงโภชนาการ 159
14	รูปแบบการเสริมสร้างแรงจูงใจ ของประชาชนผู้ที่มีภาวะโภชนาการเกิน 161
15	การติดตามการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม 164
16	รูปแบบการจัดการภาวะโภชนาการเกินของประชาชน จังหวัดบึงกาฬได้จาก การประชุมเชิงปฏิบัติการของผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง 172
17	กระบวนการดำเนินการวิจัย รูปแบบการจัดการภาวะโภชนาการเกิน จังหวัดบึงกาฬ 187