

บรรณานุกรม

กรุณา จิตถนอม. วารสารเส้นทางโภชนาการไทย. ปีที่ 43 ฉบับที่ 2, 2551.

กรมอนามัย,กระทรวงสาธารณสุข. คนไทยไร้พุง. 2555.

_____ . คู่มือการดำเนินงานคลินิก Diet Physical Activity Clinic สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข.

กรุงเทพฯ:องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2553.

_____ . คู่มือการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ:องค์การสงเคราะห์ทหาร

ผ่านศึก, 2553.

_____ . ความรู้ด้านโภชนาการ สำหรับประชาชน. 2548.

กระทรวงสาธารณสุข. แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 10. 2550.

การกีฬาแห่งประเทศไทย. คู่มือผู้นำการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์, 2530.

เกษรา ชาวนาห้วยตะโก และคณะ. (2550:4) การศึกษาเรื่องพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของ

ประชาชน หมู่ที่ 9 ตำบลนครปฐม อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม. 2550.

กฤษดา พรหมวรรณ. ผลของการใช้โปรแกรมเสริมแรงจูงใจต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อ

ควบคุมน้ำหนักของผู้มีภาวะโภชนาการเกินตำบลปัว อำเภอปัว จังหวัดน่าน.

2554.

กระทรวงสาธารณสุข. แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 10. 2550.

จิตติวัฒน์ สุประสงค์สิน. วิเคราะห์เอกสารและผลการวิจัยภาวะโภชนาการเกิน. กรุงเทพฯ :

เครือข่ายวิจัยสุขภาพ (สกว.) มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ, 2544.

จันทิมา บุญศรี. การจัดการภาวะโภชนาการเกินในเด็กนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนอนุบาล

ห้วยทับทัน อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ. วิทยานิพนธ์ พบ.บ. (พยาบาลศาสตร์)

ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2552.

จรินทร์ ธานีรัตน์. อนามัยบุคคล. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์, 2529.

จรวพร ธรณินทร์. “การออกกำลังกายของคนอ้วน,” นิตยสารใกล้หมอ. 23(2) : 35 ; ตุลาคม,

2544.

ฉัฐยา จิตประไพ และ ภาริส วงศ์แพทย์. เวชศาสตร์ฟื้นฟูบูรณาการ : รามาธิบดี. กรุงเทพฯ : ภาควิชาเวช

ศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.

ชนวนทอง ชนสุกาญจน์. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการสร้างเสริมสุขภาพในหน่วยบริการปฐมภูมิ.

กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.

- ชวาล แพร์ตกุล.เทคนิคการวัดผล. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2552.
- ทะนงศักดิ์ ประสบกิติคุณ. การประเมินค่าความตระหนักในปัญหาสิ่งแวดล้อมของนักเรียนมัธยมศึกษา
ปีที่ 3 จังหวัดตราด. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. (ส่งเสริมการเกษตร) กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์, 2535.
- ทศนา เขมมณี. กลุ่มสัมพันธ์เพื่อการทำงานเป็นทีมและการจัดการเรียนการสอน. กรุงเทพฯ :
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
- นุชนาด ชูเกียรติ. การสร้างแรงจูงใจในการส่งเสริมการรับบริการตรวจเซลล์มะเร็งปากมดลูกของ
สตรีชนบทอำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)
กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
- นิชาภา เลิศชัยเพชร. พฤติกรรมสุขภาพกับภาวะน้ำหนักเกินของประชากรวัยแรงงาน : กรณีศึกษาพื้นที่
เฝ้าระวังทางประชากรกาญจนบุรี. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2553.
- นวลอนงค์ บุญจรรยาศิลป์. เด็กไทยกับนิสัยการกิน. สืบค้นเมื่อ 20 กันยายน 2555. จาก
<http://www.doctor.or.th/article/detail/1815,2546>.
- _____. มาป้องกันโรคอ้วนกันเถอะ. สืบค้นเมื่อ 15 กันยายน 2555. จาก
http://www.drlek.com/article2/article_2003_05_9_3736.html, 2555.
- _____. รายงานการวิจัย โครงการทบทวนองค์ความรู้ทางพฤติกรรมศาสตร์เพื่อป้องกันภาวะ
โภชนาการเกินในเด็ก. กรุงเทพฯ : เครือข่ายวิจัยสุขภาพ (สกว.) มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ
และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, 2546.
- บุญชม ศรีสะอาด. วิธีการสร้างสถิติสำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น, 2545.
- บุญลือ คชเสนีย์. ความรู้และความตระหนักของประชาชนในท้องถิ่นที่มีต่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
บริเวณสถานที่ท่องเที่ยวชายทะเล : ศึกษาเฉพาะกรณีเกาะเสม็ดจังหวัดระยอง. วิทยานิพนธ์
ศษ.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.
- ประทีป จินนี่. การวิเคราะห์พฤติกรรมและการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น, 2540.
- ประพัฒน์ ลักษณพิสุทธิ์. เกมสัปดาห์ศึกษา. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. พัสนคติ : การวัด การเปลี่ยนแปลง และพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ :
โอเคียนสโตร์, 2526.
- ประพล มิตินทจินดา. ความตระหนักในปัญหาสิ่งแวดล้อมของสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลใน
จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. (ส่งเสริมการเกษตร) กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์, 2542.

- ประสาธ อิศรปริดา. สารัตถะจิตวิทยาการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2540.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. Community nutrition : in society off rapid socio-economic changes. กรุงเทพฯ : ลิฟวิ่ง ทรานส์ มีเดีย, 2539.
- ภมร เสนาฤกษ์. โภชนาการ และการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2544.
- มนัส ฉายาวิจิตรศิลป์. พฤติกรรมการบริโภคของคนไทยในชุมชนเมือง : ศึกษาเฉพาะกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ : วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร, 2536.
- มนตรี ผู้จินดา และคนอื่น ๆ. สร้างเด็กไทยให้เต็มศักยภาพด้วยอาหารและโภชนาการ. กรุงเทพฯ : เพชรรุ่งการพิมพ์, 2547
- รังสรรค์ สิงห์เลิศ. ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม, 2551.
- ราชกิจจานุเบกษา. ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง จังหวัดบึงกาฬ. 2554.
- _____. พระบัญญัติตั้งจังหวัดบึงกาฬ พ.ศ. 2554. 2554.
- ราชัน พิมพ์พา. ความรู้ความตระหนักและการปฏิบัติงานด้านสิ่งแวดล้อมของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลจังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ สช.ม. (สังคมสุขภาพ) กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.
- ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542. กรุงเทพมหานคร : นามมีบุ๊คพับลิเคชันส์, 2542.
- วิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์กรมการแพทย์, สถาบัน กระทรวงสาธารณสุข. แนวทางเวชปฏิบัติการป้องกันและดูแลรักษาโรคอ้วน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2553.
- วิชัย ต้นไพจิตร และคณะ. โภชนาการเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อักษรสมัย, 2541.
- วิชัย วงษ์ใหญ่. พัฒนาหลักสูตรและการสอนมิติใหม่. กรุงเทพฯ : ศึกษาพร, 2530.
- วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกีฬา. การรักษาโรคอ้วน โดยไม่พึ่งยา. 2551.
- วินัย บำรุงกิจ. ความรู้และความตระหนักต่อสภาวะมลพิษทางสิ่งแวดล้อมของนักเรียนพลตำรวจ โรงเรียนตำรวจนครบาล. วิทยานิพนธ์ สช.ม. (สังคมสุขภาพ) กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.
- ศิริ ทรัพย์สมบูรณ์. สู่ความรุ่งโรจน์. กรุงเทพฯ : ดอกหญ้า, 2540.
- ศิริจรยา นงนุช. การบริโภคอาหารของเด็กระดับประถมศึกษาที่มีภาวะโภชนาการเกิน. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (เทคโนโลยีอาหาร) เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2548.

ศิริชัย กาญจนวาสี, ทวีวัฒน์ ปิตยานนท์, ดิเรก ศรีสุโข. การเลือกใช้สถิติที่เหมาะสมสำหรับการวิจัย.

พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : บุญศิริการพิมพ์, 2544.

ศูนย์ข้อมูลธรรมชาติบำบัด. อ้วนลงพุงคือจุดเริ่มต้นของโรคร้ายภัยใกล้ตัว. สืบค้นเมื่อ 7 พฤษภาคม

2555. จาก [http://www. ศูนย์ข้อมูลธรรมชาติบำบัด.com/index.php?option=com content&view=article.2012](http://www.ศูนย์ข้อมูลธรรมชาติบำบัด.com/index.php?option=com_content&view=article.2012).

ศิริวัลย์ พงศ์วิสัย. “กระบวนการวิชาโภชนบำบัด,” เอกสารประกอบการสอนภาควิชาอาหารและ

โภชนาการ คณะคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย. สงขลา

: มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย, 2545.

สุกศึกษา, กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ. แนวคิด ทฤษฎีและการนำไปใช้ในการ

ดำเนินงานสุขภาพและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. นนทบุรี : โรงพิมพ์กองสุขภาพ

กระทรวงสาธารณสุข, 2542.

สง่า ดามาพงษ์. อ้วนอันตราย ไม่อยากตายต้องลดอ้วน. กรุงเทพฯ : วายนิคคอมมิวนิเคชั่น,

2550.

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. บทบาทบุคลากรสาธารณสุขในอนาคต. 2548.

สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ. การสัมมนาของสมัชชาสุขภาพ ครั้งที่ 2 . มติ 8 การจัดการปัญหาน้ำหนักตัว

ภาวะโรคอ้วน. 2552.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ :

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.

สมยศ นาวิการ. ทฤษฎีองค์การ. กรุงเทพฯ : สามัคคีสาร (ดอกหญ้า), 2539.

สุรจิต สุนทรธรรม. แนวทางเวชปฏิบัติอิงหลักฐาน การตรวจและการสร้างเสริม. กรุงเทพฯ : หมอ

ชาวบ้าน, 2544

สุรัตน์ โคมินทร์. ทูพโภชนาการและการรักษา. กรุงเทพฯ : มาลลองคุณ, 2536.

สำนักงานระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข. วิทยาการระบาดโรคไม่ติดต่อ. 2551.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบึงกาฬ. ศูนย์ข้อมูลสารสนเทศ. 2555.

สุบรรณ พันธ์วิภาส และ ชัยวัฒน์ ปัญจพงษ์. ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปฏิบัติ. กรุงเทพฯ : โอเคียนส โตร์,

2522.

ไสว นามโยธา. ความสัมพันธ์ระหว่างบรรยากาศองค์การกับความกระตือรือร้นในการทำงานของ

พนักงานธนาคารออมสิน ภาค 9 . วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (การจัดการ) มหาสารคาม : มหาวิทยาลัย

มหาสารคาม, 2552.

อุทุมพร จามรมาน. คู่มือการประเมินผลโครงการฝึกอบรม. กรุงเทพฯ : ฟันนี่พับบลิชชิ่ง, 2541.

อมรรัตน์ ทิพย์จันทร์. การพัฒนารูปแบบการประเมินผลการปฏิบัติงานของอาจารย์ สถาบันราชภัฏ
ปี 2547. 2547.

อุรุวรรณ แยมบริสุทธิ. สถานการณ์โภชนาการเกินและโรคอ้วนในเด็ก ปัจจัยสาเหตุ และ
แนวทางการป้องกันในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนการสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ เทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย คณะคหกรรมศาสตร์ ภาควิชา
อาหารและ โภชนาการ, 2549.

อังศิณันท์ อินทรกำแหง. แบบสอบถาม ความพร้อมของขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพใน
กลุ่มภาวะน้ำหนักเกิน. สืบค้นเมื่อ 8 พฤศจิกายน 2556.
จาก <http://bsris.swu.ac.th/health/doc/q1.doc>, 1996.

อัมพวัลย์ วิสวธีรานนท์. วิถีชีวิตของคนรุ่นใหม่ : ศึกษากรณีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่นในเขต
กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ : สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2541.

AACAP. *The Child with Autism*. New York : Factsfam Publication, 2011.

Ajzen, I., and Fishbein, M. Attitude-behavior Relations: A Theoretical Analysis and Review of
Empirical research. *Psychological bulletin*, 84(5), 888. 1977.

AI - Nageeb, B. "The Role of Parents and School in Preventing Childhood Obesity," *UCQ
Nursing Journal of Academic Writing*, Winter : 37 - 44, 2010.

Anonymous. *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. Re-trieved
October 3, 2011. From : <http://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/index.html>,
2011 a.

_____. *Height, Weight, and Body Mass Index (BMI) Percentile Calculator for Ages
2 to 20 yrs*. Re-trieved September 25, 2011. From : [http://www.blubberbuster.com
/height_weight.html](http://www.blubberbuster.com/height_weight.html), 2011 b.

Bandura, A. *Principles of Behavior Modification*. NY : Holt, Rinehart & Winston, 1969.

_____. *Social Foundations of Thought and Action : A Social Cognitive Theory*.
Englewood Cliffs NJ : Prentice Hall, 1986.

Brown, A. F. and L.C. Kahwati. "Prevention and Treatment of Overweight in Children and
Adolescents," *Am Fam Physician*. 1(69) : 2591 - 2599 ; June, 2004.

_____. *Self – efficacy : The exercise of control*. NewYork : Freeman, 1997.

_____. "Social cognitive theory : An Agentive per Spective," *Annual Review of
Psychology*. 52 : 1 – 26, 2001.

- Beckler, M.H. "The Health Belief Model and Personal Health Behavior," **Health Education Monographs**. 2(4), 1974.
- Bellows, L. and J. Roach. **Childhood Overweight**. Re-trieved August 26, 2011. From : <http://www.ext.colostate.edu/pubs/foodnut/09317.html>, 26/8/2554, 2009.
- Barnard, C. I.. **The functions of the executive**. Vol. 11. Harvard University Press, 1968.
- Bertley, S.H. **Principle of Perception**. New York : Harper and Row. 1972.
- Brenman, A. J. **The influence of Health Belife on Eating Behavior in Children And Adolescent** : Harvard University, 1990.
- Christine, A. and M., Limbers. "Promoting Healthy Lifestyle : Behavior Modification and Motivational Interviewing in the Treatment of Childhood Obesity," **Journal of Clinical Lipid logy**. 2 : 169 – 178, 2008.
- Cindy H. **What are the Cause of Childhood Obesity?**. Re-trieved April 3, 2012 from : <http://ezinearticles.com/?What-Are-The-Causes-Of-Childhood-Obesity?&id=734291>, 2012.
- Clancy, K.L.and D.L. Helitzer. "Food advertising," **Weininger J, Briggs GM editor Nutrition update**. New York (John Wiley & Sons) : 357–379, 1983.
- Coates, T.J., Killen, J.D., L.A. Slinkard. "Parent Participation in a Treatment Program for Overweight Adolescents," **TJ Eat Discord**. 1 : 37 – 48, 1982.
- Cronbach, L. J. **Essentials of Psychological Testing**. New York : Harper and Row, 1970.
- Eve V. C. **Annals of Internal Medicine**. Re-trieved December 7, 2004 form: <http://variety.teenee.com/foodforbrain/232.html>, 2013.
- Fayol, H. and F. W. Taylor. **Administracion Industrial y General**. Barcelona: Orbis, 1987.
- Flippo, B. E. **Principles of Personal Administration**. New York : Mc Graw-Hill, 1971.
- Follett, M. P. **The New State: Group Organization the Solution of Popular Government**. Penn State Press, 1918.
- Frederick, H.. **The Motivation to Work**. New York : John Willey and Sons, Inc., 1959.
- Gantt, H. L. "Organizing for Work, 1919," (1973).
- Glanz, K., Rimer, B.K. and F.M. Lewis. **Health Behavior and Health Education. Theory, Research and Practice**. San Fransisco : Wiley & Sons, 2002.

- Hedley, A.A., C.L., Ogden, C.L., Johnson, M.D., Carroll, L.R. Curtin, and K.M. Flegal.
 "Prevalence of Overweight and Obesity Among US Children, Adolescents and Adults," *JAMA*. 1999–2002 (291) : 2847–2850, 2004.
- Jakicic, J.M. **Exercise in the Treatment of Obesity**. Department of Health, Physical and Recreation Activity. Weight Management Research Center, University of Pittsburgh. 104 Tree Hills : Pittsburgh, 2003.
- James, O. H. and R. W. Holly "Role of Physical Activity in Preventing and Treating Obesity," *Journal of Applied Physiology*. 99(2) : 765-770 ; August, 2005.
- John W. Resear in Education Hall, 2000.
- Joreskog, Karl, G. and T. Sorbom. **LISREL 8 User's Reference Guild**. Chicago : Scientific Software International, 1998.
- Keefe, B.M. "Obama : Childhood obesity a "Public Health Crisis," *The Atlanta Journal - Constitution*. 15 ; January, 2010.
- Kirschenbaum, D.S., E.S. Harris, and A.J. Tomarken, "Effects of Parental Involvement in Behavioral Weight loss Therapy for Preadolescents," *Behavior Therapy*. 15 : 485-500, 1984.
- Klohe - Lehman and T. Rimer. "Nutrition Knowledge is Associated with Greater Weight Loss in Obese and Overweight low - income Mothers." *Journal of the American Dietetic Association*. 106(1) : 65-75, 2006.
- Laffont, J.J. and E. Maskin. **The Theory of Incentives : An Overview in W. Hildenbrand (ed.), Advances in Economic Theory**. Cambridge : Cambridge University, 1982.
- Lefrancois, G. R. **Psychology for Teaching**. 9th ed. KY : Wadsworth Publishing, 1988.
- Lewin, K. **The Conceptual Representation and the Measurement of Psychology**force Durham, N.C. : Duke University Press, 1983.
- Lippincott, J.B. White, Adrienne Adams. **Changing Adolescents Food – Relates Behavior Via Nutrition Education**. The University of Tennessee, 1989.
- Likert, R., and J. Likert. **New Way of Managing Conflict**. New York : McGraw-Hill, 1976.
- Litwin, G.H., & Stringer, R.A. **Motivation and Organizational Climate**. Boston : Division Of Research Harvard Business School, 1986.

- Lobstein L., Baur, L. and Uauy, R. "Obesity in Children and Young People : a crisis in public Health," **The IASO International Obesity Task Force (Obesity Review)**. 5(Supply 1) : 4 – 85, 2004.
- Longman. **Dictionary of Contemporary English**. 10th ed. Span : Caytosa, 1995.
- Marie-Pierre St - Onge., Kathleen, L. Keller and Steven, B. Heymsfield. "Changes in childhood food consumption patterns: a cause for concern in light of increasing body weights," **American Society Journal of Clinical Nutrition**. 78 (6) : 1068 – 73 ; December, 2003.
- Martin, Andrew, J. and Martin Dowson. "Interpersonal Relationships, Motivation, Engagement, and Achievement : Yields for Theory, Current Issues, and Educational Practice," **Review of Educational Research**. 79(1) : 327 – 65, 2009.
- Mayo, Elton. **The social problems of an industrial civilisation**. Routledge, 2014.
- Maslow, A. H. **Motivation and personality**. 2nd ed. New York : Harper & Row, 1954.
- Mc Gregor, Douglas, M. **The Human Side of Enterprise**. New York : McGraw-Hill, 1960.
- Pender, N.J. **Health promotion in nursing practice**. USA : Appleton and Lange, 1996.
- Pender, N.J., Murdaugh, C.L. and Parsons, M.A. **Health Promotion in Nursing Practice**. 4th ed. New Jersey : Pearson Education, 2002.
- Prochaska, J. O. and Diclement, C.C. "Stages and Processes of Self-Change of Smoking: Toward and integrative model of change," **Journal of Consulting and Clinical Psychology**. 51 : 390-395, 1983.
- Prochaska, **The Trans theoretical Approach : Crossing Traditional Boundaries of Change**. Home - wood, IL : Dow Jones/Irwin, 1984.
- Prochaska, J.O. and other. "Stages of change and decisional balance for 12 problems behaviors," **Health Psychology**. 13 : 39 – 46, 1994.
- Prochaska, J.O. and Velicer, W.F. "Trans theoretical Model of Health Behavior change," **American Journal of Health Promotion**. 12 : 38 – 48, 1997.
- Rajalakshmi, R., Lakshman, Stephen, J., Sharp, Ken, K., Ong and Nita, Forouhi, G. "A novel School - based intervention to improve nutrition knowledge in children : cluster randomised controlled trial," **BMC Public Health**. 10 : 123 , 2010.

- Regber, S., Berg-Kelly, K., and Marlid, S. "Parenting Styles and Treatment of Adolescents with Obesity," *Paediatric*. 33 (1) : 21, 2007.
- Robert Keith. **Solving Childhood Obesity Won't be easy, Expert Says**. Re-trieved August 24, 2011. From : <http://www.aces.edu/dept/extcomm/newspaper/child-obesity.html>, 2011.
- Rosenstock, I. "Historical Origins of the Health Belief Model," **Health Education Monographs**. 2(4) : 56, 1974.
- Roy, J. Shephard. "Curricular Physical Activity and Academic Performance," **Pediatric Exercise Science**. 9 : 113 – 126, 1997.
- Sandy, D.S., John, S.H. and Christopher, A.H. **A Self-Efficacy Theory Explanation for the Management of Remote Workers in Virtual Organizations**. Re-trieved September 25, 2011. from : <http://jcmc.indiana.edu/vol3/issue4/staples.html>, 1998.
- Schermerhorn, John, R. **Organizational Behavior**. 8 th ed. New york : John Wiley and Son, 2003.
- Schwarzer, R. "Social cognitive factors in changing health-related behaviors," **Cure Direct Psychol Sci**. 10 : 47–51, 2001.
- Skinner, B.F. **Science and Human Behavior**. NY : Free Press, 1953.
- Snyder, C.R. and Lopez, S.J. (Eds.). **Handbook of positive psychology**. Oxford : Oxford University Press, 2002.
- Steers, R.M., & Porter, L.W. **Motivation and Work Behavior**. New York : McGraw-Hill, 1983.
- Steers and Porter. **Organizational effectiveness : A behavioral view**. Santa Monica : C.A.
- Suitor, C.J.W. and Crowley, M.F. **Nutrition**. Philadephia : Lippincot, 1984.
- Sundram, M. "Motivation Techniques in the treatment of Obesity," **Singapore Medical Journal**. 26(4-5) : 23 ; August - September, 1985.
- Taylor, D. and other. **A review the use of the Health Belife Model (HBM), the Theory of Reasoned Action (TRA), the Theory of Planed Behavior (TPB), and the Trans-Theoretical Model. (TTM) to study and predict health related behavior change**. London : The School of Pharmacy, 2007.
- The American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP). "Obesity in Children and Teens. Obesity," **Facts For Families**. 79 (3/11) ; March, 2011.

- University of Twente . **Health Belief Model**. Re-trived August 27, 2011. From :
http://www.utwente.nl/cw/theorieenoverzicht/Theory%20clusters/Health%20Communication/Health_Belief_Model.doc/, 2010.
- U.S. Department of Health and Human Services. **The Surgeon General's Call to Action to Prevent and Decrease Overweight and Obesity** (Rockville, MD : U.S.)
 Department of Health and Human Services, Public Health Service, Office of the Surgeon General, 2001.
- U.S. Department of Health and Human 2. Services. **2008 Physical Activity Guidelines for Americans Washington (DC)**. U.S. Department of Health and Human Services, 2008.
- Wechsler, H., and other. **The Role of School Preventing Childhood Obesity**. New York :
 The State Education Standard, 2004.
- Wilson, Carol Lynne White. "Faculty Issues and Attitudes about Distance Learning:
 A Case Study of the Kentucky Virtual University," **Dissertation Abstracts**. 01 :
 62-69 ; August, 2003.
- Wood, W. "Attitude change: persuasion and social influence," **Annu Rev Psychol**. 51 :
 539-70, 2000.
- World Health Organization. **Obesity : preventing and managing the global epidemic**.
 Report of WHO Consultation on Obesity. June 3-5, 1997. Geneva : WHO, 1998.
- World Health Organization. **Obesity and Overweight**. Re-trieved July 24, 2011. From :
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>, 2005.
- Yamane, Taro. **Statistics : An Introductory Analysis**. 2nd ed. New York : Harper and Row, 1973.