

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยเรื่อง ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ผู้วิจัยจะนำเสนอผลการวิจัยตามลำดับ ดังนี้

1. วัตถุประสงค์การวิจัย
2. สมมติฐานการวิจัย
3. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
4. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
5. การวิเคราะห์ข้อมูล
6. สรุปผลการวิจัย
7. อภิปรายผล
8. ข้อเสนอแนะ

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

2. เพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นของผู้สูงอายุจำแนกตาม เพศ อายุ อาชีพเดิม และหมู่บ้าน ที่อาศัยอยู่ เกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

3. เพื่อศึกษาข้อเสนอแนะของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

สมมติฐานการวิจัย

1. ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการ สำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม อยู่ในระดับปานกลาง
2. ผู้สูงอายุ จำแนกตาม เพศ อายุ อาชีพเดิม และหมู่บ้านที่อาศัยอยู่ มีความคิดเห็น เกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม แตกต่างกัน

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1. ประชากร คือ ผู้สูงอายุ ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัด นครพนม จำนวน 779 คน (องค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง. 2556 : 5)
2. กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุ ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม จำนวน 265 คน โดยได้จากการคำนวณหาขนาดกลุ่มตัวอย่างจากสูตรของยามานะ (Yamane. 1973 : 727) โดยใช้วิธีสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ และใช้วิธีสุ่มแบบอย่างง่าย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม (Questionnaire) ปลายปิดและ ปลายเปิด แบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุจำแนกเป็น เพศ อายุ อาชีพเดิม และหมู่บ้านที่ อาศัยอยู่

ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับ ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตาม นโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบล คงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม แบบมาตราส่วนประมาณค่าของลิเคิร์ท (Likert's rating scale) มี 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด จำนวน 5 ด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพอนามัย ด้านการศึกษา ด้านความมั่นคงของรายได้และการทำงาน ด้านสังคมและวัฒนธรรม และด้าน สวัสดิการสังคม โดยให้ผู้ตอบเลือกตอบเพียงระดับเดียว

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการ สำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม เป็นแบบคำถามปลายเปิด จำนวน 5 ข้อ

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ สถิติที่ใช้ ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่าร้อยละ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การเปรียบเทียบความคิดเห็น ใช้การวิเคราะห์ความ t-test แปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA : F : test) โดยกำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สรุปผลการวิจัย

งานวิจัยเรื่อง ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบายและมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535 - 2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม สรุปได้ ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 142 คน และเพศชาย จำนวน 123 คน อายุส่วนใหญ่ 60 – 69 ปี จำนวน 143 คน รองลงมา 70-79 ปี จำนวน 82 คน และ 80 ปีขึ้นไป จำนวน 40 คน อาชีพเดิม ส่วนใหญ่ คือเกษตรกรรวม จำนวน 138 คน รองลงมา อาชีพรับจ้างจำนวน 72 คน และอาชีพค้าขาย จำนวน 55 คน หมู่บ้านที่อาศัยอยู่ ส่วนใหญ่อาศัยอยู่ บ้านนอกนอกควาย จำนวน 39 คน รองลงมา อาศัยอยู่ในบ้านคงขวาง และบ้านคงต้อง หมู่ที่ 7 จำนวนหมู่ละ 30 คน

2. ระดับความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการ ได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม โดยรวม อยู่ในระดับ ปานกลาง เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับมาก 2 ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง 3 ด้าน เรียงลำดับค่าเฉลี่ยจากมากไปน้อย ดังนี้ ด้านสังคมและวัฒนธรรม ด้านสวัสดิการสังคม ด้านสุขภาพอนามัย ด้านการศึกษา และด้านความมั่นคงของรายได้ และการทำงาน

3. การเปรียบเทียบความคิดเห็นของผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ อายุ อาชีพเดิม และหมู่บ้านที่อาศัยอยู่ เกี่ยวกับการ ได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม พบว่า โดยรวม และไม่แตกต่างกันทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า หมู่บ้านที่อาศัยอยู่ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 1 ด้าน คือ ด้านสวัสดิการสังคม

4. ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม เรียงลำดับความถี่ 5 ข้อแรก ปราบกฏดังนี้ ควรเบี่ยงชีฟเมื่อเศรษฐกิจเปลี่ยนแปลง ควรบริการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุทุก 6 เดือน ควรจัดกิจกรรมประเพณี 12 เดือน เป็นประจำทุกปี ควรส่งเสริมเงินออมโดยรัฐเพิ่มเติมให้ส่วนหนึ่ง ควรจัดบริการความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเป็นหลัก

อภิปรายผล

จากการวิจัยเรื่อง ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม พบว่า มีประเด็นที่น่าสนใจมาอภิปรายผล ดังนี้

วัตถุประสงค์ที่ 1 ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม อยู่ในระดับปานกลาง

ผลการวิจัย พบว่า ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม โดยรวม อยู่ในระดับ ปานกลาง ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า

1. ด้านสุขภาพอนามัย องค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง ให้คำแนะนำ การดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพใจของผู้สูงอายุเป็นบางครั้ง รวมถึงการจัดบริการยาสามัญประจำบ้าน และการจัดบริการแพทย์แผนไทยดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุทำในบาง โอกาสไม่ได้ดำเนินการเป็นประจำ

2. ด้านการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลคงขวางดำเนินการเผยแพร่ภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ และขอความร่วมมือ จากภาคเอกชนในการให้การศึกษากับผู้สูงอายุ เพียงบางครั้ง การฝึกอบรมอาชีพที่เหมาะสมและการดำเนินการเผยแพร่ความรู้ และผ่านทางวิทยุชุมชน ทำเพียงบางครั้งเท่านั้น

3. ด้านความมั่นคงของรายได้และการทำงาน องค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง มีการดำเนินการจัดสิ่งอำนวยความสะดวก ในสถานที่สาธารณะแก่ผู้สูงอายุยังไม่เหมาะสม

การดำเนินการจัดเบี้ยยังชีพรายเดือนไม่สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจที่เป็นจริง การดำเนินการ
การสงเคราะห์ในการจัดงานศพตามประเพณีแก่ผู้สูงอายุที่เสียชีวิตยังไม่สอดคล้องกับความเป็นจริง

4. ด้านสังคมและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง ยังไม่ได้
ดำเนินการส่งเสริมหน่วยงานและบุคคลทั่วไปยกย่องในคุณงามความดีของผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ
เพียงกระทำตามเหตุการณ์เท่านั้น

5. ด้านสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง ยังไม่ได้ดำเนินการใน
เรื่องการลดหย่อนภาษีหรือการยกเว้นภาษีให้กับผู้สูงอายุ

ผลการวิจัยครั้งนี้สอดคล้องกับผลงานของ สมศักดิ์ ศรีสันติสุข (2539 : 17-18) ได้
อธิบายทฤษฎีการถดถอย ทฤษฎีนี้เชื่อว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ค่อย ๆ ถดถอยออกจากสังคม ทั้งใน
กลุ่มผู้สูงอายุ และในกลุ่มคนวัยอื่น ๆ ด้วยเพื่อเป็นภาวะกดดันทางสังคมบางประการ สอดคล้อง
กับ เพชรา อินทรพาณิชย์ (2537 : 91) ได้ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ
การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตชุมชนแออัด เขตเทศบาล
เมืองอุดรธานี ผลการวิจัยพบว่า การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุส่วนใหญ่ อยู่ในระดับปานกลาง สอดคล้องกับ วิไลวรรณ วัฒนานนท์
(2543 : 79) ได้ทำการวิจัยเรื่องปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุชุมชนบ้านเป็ด อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น ผลการวิจัยพบว่า ความต้องการด้านสุขภาพของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง
สอดคล้องกับ ใจแก้ว วิสายอน (2553 : 82) ที่ได้ศึกษาบทบาทของผู้สูงอายุในกิจกรรมด้านสังคม
ขององค์การบริหารส่วนตำบลเวียงชัย อำเภอพยุหะภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม ผลการวิจัย
พบว่าบทบาทของผู้สูงอายุในกิจกรรมด้านสังคมขององค์การบริหารส่วนตำบลเวียงชัย อำเภอ
พยุหะภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง
ผลการวิจัยไม่สอดคล้องกับ ศิริลักษณ์ จันทร์น้อย (2538 : 112-113) ได้ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง
ภาพเกี่ยวกับตนเองกับการมีส่วนร่วมในกิจกรรมในชุมชนของผู้สูงอายุในอำเภอบัวใหญ่ จังหวัด
นครราชสีมา ในปี พ.ศ. 2528 พบว่า ผู้สูงอายุเป็นผู้มีบทบาทในด้านสาธารณสุขมากที่สุด
ไม่สอดคล้องกับ สุทิน อ่อนอุบล (2541 : 76) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อความต้องการ
บริการสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุในเขตชนบท จังหวัดชัยภูมิ ผลการวิจัยพบว่า ระดับความ
ต้องการบริการสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิทุกด้านอยู่ในระดับมาก
วัตถุประสงค์ที่ 2 ผู้สูงอายุ จำแนกตาม เพศ อายุ อาชีพเดิม และหมู่บ้านที่อาศัยอยู่
มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว
พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม แตกต่างกัน

ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุ จำแนกตาม เพศ อายุ อาชีพเดิม และหมู่บ้านที่อาศัยอยู่ มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ไม่แตกต่างกัน ไม่เป็นไปตามสมมติฐาน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า

1. องค์การบริหารส่วนตำบลคงขวางได้ให้บริการผู้สูงอายุ โดยไม่แยกเพศ อายุ อาชีพเดิม หรือแบ่งตามหมู่บ้านที่อาศัยอยู่ แต่ให้บริการทุกด้านกับผู้สูงอายุ เสมอภาคกัน
2. ผู้สูงอายุมีความเข้าใจเกี่ยวกับการให้บริการขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง ผู้สูงอายุมีสิทธิได้รับการบริการทั้ง 5 ด้าน โดยไม่แยกเพศ อายุ อาชีพเดิม หรือแบ่งตามหมู่บ้านที่อาศัย จึงมีความคิดเห็นต่อด้านต่าง ๆ ในลักษณะที่ไม่แตกต่างกัน
3. องค์การบริหารส่วนตำบลคงขวางมีกิจกรรมเกี่ยวกับการมอบบริการแก่ผู้สูงอายุ ในลักษณะเดียวกัน โดยมีสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลคงขวางเป็นตัวแทนประชาชน สามารถประสานงานกันได้สะดวกและทั่วถึง ทำให้ผู้สูงอายุเข้าใจบทบาทหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลไปในทิศทางเดียวกัน

ผลการวิจัยครั้งนี้ สอดคล้องกับผลงานของ สมศักดิ์ ศรีสันติสุข (2539 : 17-18) ได้อธิบายทฤษฎีของอิริคสัน ทฤษฎีนี้เชื่อว่า การพัฒนาด้านจิตใจของผู้สูงอายุอาจเหมือนหรือต่างกัน ได้ เป็นช่วงที่ผู้สูงอายุคิดว่าเป็นช่วงที่มีคุณค่าของชีวิต มั่นคง หรือท้อแท้หมดหวังสำหรับบุคคลที่มีความรู้สึกกว่าชีวิตนั้นมีคุณค่าถ้ามีความมั่นคง จะมีความรู้สึกพึงพอใจและเกิดความรู้สึกสุขสงบทางใจ ในทางตรงกันข้ามผู้สูงอายุที่มีความรู้สึกกว่าชีวิตนั้นไม่มีคุณค่าก็จะเกิดความท้อแท้สิ้นหวังกับชีวิต สอดคล้องกับ เพชรา อินทรพานิช (2537 : 91) ได้ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตชุมชนแออัด เขตเทศบาลเมืองอุดรธานี ผลการวิจัยพบว่า การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุส่วนใหญ่ อยู่ในระดับปานกลาง จากการหาความสัมพันธ์พบว่า การรับรู้สุขภาพไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ สอดคล้องกับ ใจแก้ว วิสาขอน (2553 : 82) ได้ศึกษาบทบาทของผู้สูงอายุในกิจกรรมด้านสังคมขององค์การบริหารส่วนตำบลเวียงชัย อำเภอพยัคฆภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม ผลการเปรียบเทียบระดับบทบาทของผู้สูงอายุใน กิจกรรมด้านสังคมขององค์การบริหารส่วนตำบลเวียงชัย อำเภอพยัคฆภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม ที่มีเพศและหมู่บ้านที่อยู่อาศัยแตกต่างกัน พบว่า โดยรวมและรายด้านทุกด้านไม่แตกต่างกันทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะ

ผลจากการวิจัยเรื่อง ความคิดเห็นของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการได้รับการพัฒนาตามนโยบาย และมาตรการสำหรับผู้สูงอายุระยะยาว พ.ศ. 2535-2554 ขององค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ผู้วิจัยกำหนดข้อเสนอแนะไว้ ดังนี้

1. ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้

จากผลจากการวิจัยโดยรวมและรายด้านทุกด้านอยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งหากพิจารณาในเชิงการบริหารแล้วถือว่ายังมีข้อเสนอแนะที่องค์การบริหารส่วนตำบลคงขวาง ควรได้รับการปรับปรุง ดังต่อไปนี้

1.1 ด้านสุขภาพอนามัย

1.1.1 ควรมีการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพกายของผู้สูงอายุ เช่น การจัดบริการแพทย์แผนไทยดูแลสุขภาพ

1.1.2 ควรจัดแพทย์ให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพ และบริการตรวจสุขภาพ เป็นระยะ เช่น ทุก 3 เดือน หรือ 6 เดือน

1.1.3 ควรจัดบริการยาสามัญประจำบ้านอย่างทั่วถึง และจัดเพิ่มให้เมื่อใช้หมด

1.2 ด้านการศึกษา

1.2.1 ควรมีระเบียบเกี่ยวกับการส่งเสริมความรู้ให้กับผู้สูงอายุ จะได้ดำเนินงานอย่างเป็นระบบ

1.2.2 ควรมีการดำเนินการทำให้ความรู้ที่เหมาะสม กับเพศและวัยของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องการดูแลสุขภาพ

1.3 ด้านความมั่นคงของรายได้และการทำงาน

1.3.1 ควรมีการดำเนินการจัดสิ่งอำนวยความสะดวก ในสถานที่สาธารณะแก่ผู้สูงอายุ เช่น ทางเดิน ห้องสุขา

1.3.2 ควรมีการดำเนินการให้สหกรณ์การเกษตรมีบทบาทช่วยทำนด้านเงินทุน ด้านการเกษตรเพื่อเป็นการเพิ่มรายได้

1.3.3 ควรเพิ่มเบี้ยยังชีพเมื่อเศรษฐกิจเปลี่ยนแปลง

1.4 ด้านสังคมและวัฒนธรรม

1.4.1 ควรดำเนินการจัดสถานที่พักผ่อนหย่อนใจสำหรับผู้สูงอายุ ในทุกหมู่บ้าน โดยอาจทำเป็นโครงการระยะยาว

1.4.2 ควรมีการดำเนินการประกาศเกียรติคุณผู้สูงอายุเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีในชุมชนและสังคม

1.4.2 ควรมีการดำเนินการส่งเสริมบุคคลทั่วไปยกย่องในคุณงามความดีของผู้สูงอายุ

1.4.3 ควรจัดกิจกรรมประเพณี 12 เดือน เป็นประจำทุกปี

1.5 ด้านสวัสดิการสังคม

1.5.1 ควรสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้รับสิทธิในการยกเว้น หรือลดหย่อนภาษีรายได้

1.5.2 ควรมีสวัสดิการรอส่งสถานพยาบาลสำหรับผู้สูงอายุที่ป่วยหนัก

2. ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

เนื่องจากผลการวิจัยครั้งนี้ พบว่า ด้านความมั่นคงของรายได้และการทำงานอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยต่ำกว่าด้านอื่น ดังนั้น ในการศึกษาครั้งต่อไป ควรวิจัยปัจจัยที่มีผลต่อความมั่นคงของรายได้และการทำงาน