

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
บทคัดย่อ	ก
ABSTRACT	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญแผนภาพ	ญ
สารบัญตารางภาคผนวก	ฐ
สารบัญแผนภาพภาคผนวก	ฒ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามวิจัย	7
วัตถุประสงค์การวิจัย	7
สมมุติฐานการวิจัย	7
ขอบเขตการวิจัย	8
กรอบแนวคิดในการวิจัย	10
นิยามศัพท์เฉพาะ	12
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	15
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
แนวคิดเกี่ยวกับรูปแบบการพัฒนา	18
แนวคิดเกี่ยวกับการสาธารณสุขมูลฐาน (Primary Health Care)	22
แนวคิดเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	28
แนวคิดเกี่ยวกับประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	44
แนวคิดเกี่ยวกับประสิทธิผล	49

ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีผลต่อประสิทธิผลการการปฏิบัติ งานป้องกันและควบคุม โรคความดันโลหิตสูงของประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ.....	55
วิธีการประเมินประสิทธิผลการการปฏิบัติ งานป้องกันและควบคุม โรคความดันโลหิตสูงของประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ.....	77
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	90
ระยะที่ 1 ระยะเตรียมการ	91
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	91
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	94
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	94
การเก็บรวบรวมข้อมูล	100
การวิเคราะห์ข้อมูล	101
ระยะที่ 2 ดำเนินการวิจัย	102
กลุ่มเป้าหมาย	102
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	105
การวิเคราะห์ข้อมูลและการสร้างรูปแบบการพัฒนา	106
ระยะที่ 3 การทดลองใช้และประเมินผลโครงการ	107
กลุ่มทดลอง	107
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	108
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	108
วิธีดำเนินการวิจัย	109
การประเมินผลรูปแบบการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและ ควบคุม โรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน.....	110
กระบวนการวิจัยเพื่อพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุม โรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	111

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	112
การวิจัยระยะที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน ป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดย อสม.....	113
การวิจัยระยะที่ 2 ผลการสร้างแบบจำลองรูปแบบการพัฒนาประสิทธิภาพการปฏิบัติ งานของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	127
การวิจัยระยะที่ 3 ผลการทดลองและประเมินผลรูปแบบการพัฒนาประสิทธิภาพการ ป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน.....	160
บทที่ 5 สรุปอภิปราย และข้อเสนอแนะ	172
วัตถุประสงค์การวิจัย	172
สมมติฐานการวิจัย	173
วิธีดำเนินการวิจัย	173
สรุปผลการวิจัย	176
อภิปรายผลการวิจัย	177
ข้อเสนอแนะ	188
บรรณานุกรม	190
ภาคผนวก	204
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิร่วมวิพากษ์รูปแบบการพัฒนาประสิทธิภาพการ ป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูง	205
ภาคผนวก ข หนังสือขอเรียนเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ และหนังสือขออนุญาตต่างๆ	214
ภาคผนวก ค แบบสอบถามเพื่อการวิจัย	230
ภาคผนวก ง ผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม	240
ภาคผนวก จ รูปภาพกิจกรรม	260
ประวัติผู้วิจัย	271

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	การแบ่งระดับความดันโลหิตสูงของผู้ใหญ่ อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป 30
2	จำนวนประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านของจังหวัดบึงกาฬ แยกรายอำเภอ 91
3	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง แยกรายอำเภอ 93
4	คุณลักษณะของกลุ่มผู้เกี่ยวข้องในการวิจัยระยะที่ 2 104
5	แสดงกลุ่มเป้าหมายในการทดลองใช้รูปแบบการพัฒนาประสิทธิผลของ การปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้านตามการวิจัย ระยะที่ 3 108
6	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง 114
7	ค่าสถิติและค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐาน (Std.Error) ของความเบ้และความโค้ง (Kurtosis) ของตัวแปร 117
8	ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรอิสระทุกตัวที่มีอิทธิพลต่อประสิทธิผลของ การปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ 118
9	ค่าสัมประสิทธิ์การตัดสินใจ (Coefficient of Determination) 120
10	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ของตัวแปรสังเกตที่ใช้ในการศึกษา โครงสร้างความสัมพันธ์เชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการพัฒนาประสิทธิผล ของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน 120
11	ดัชนีความสอดคล้องกลมกลืนของตัวแบบจำลองสมมติฐานของการวิจัย 122
12	ค่าสถิติต่าง ๆ ในการตรวจสอบความกลมกลืนของโมเดลอิสระตามสมมติฐานกับ ข้อมูลเชิงประจักษ์ของตัวแปรที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการพัฒนาประสิทธิผลของ การปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน 123

13	ค่าสถิติของผลการวิเคราะห์อิทธิพลทางตรง (DE) อิทธิพลทางอ้อม (IE) และอิทธิพลรวม (TE) ของตัวแปรที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ	125
14	ปฏิทินการดำเนินการฝึกอบรม	131
15	ปฏิทินการดำเนินการฝึกอบรม	135
16	ปฏิทินการดำเนินการฝึกอบรม	141
17	ปฏิทินการดำเนินการฝึกอบรม	149
18	ระดับความคิดเห็นของเชี่ยวชาญ ต่อกิจกรรมและเนื้อหาในการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ	153
19	ปฏิทินการดำเนินการฝึกอบรม	159
20	ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่เข้ารับการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ	161
21	กำหนดการพัฒนา	163
22	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปรรูปแบบการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ จำแนกตามระยะเวลา	167
23	เปรียบเทียบคะแนนตัวแปรก่อนและหลังการดำเนินการในทุกตัวแปรตามรูปแบบการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ แบบ Multivariate Test	168
24	เปรียบเทียบคะแนนตัวแปรก่อนและหลังการดำเนินการที่ละตัวแปรตามรูปแบบการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ แบบ Univariate Tests	169

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่

หน้า

1	แสดงความสัมพันธ์เชิงเหตุและผลของประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	12
2	แสดงรูปแบบของการเกิดรูปแบบ ของสมิธ และคณะ (Smith and other, 1980)	20
3	แสดงหลักการสำคัญในการสร้างรูปแบบเพื่อการพัฒนา	21
4	ความสัมพันธ์ระหว่างการเรียนรู้ที่เพิ่มขึ้นกับผลผลิตของพนักงานที่เพิ่มขึ้น	78
5	ภาพแสดงขั้นตอนการวิจัยทั้ง 3 ระยะ	111
6	รูปแบบความสัมพันธ์โครงสร้างเชิงเส้นของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อภาวะประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ ก่อนปรับปรุง	122
7	รูปแบบความสัมพันธ์โครงสร้างเชิงเส้นของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ หลังปรับปรุง	123
8	แบบจำลองปัจจัยที่มีผลต่อการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	126
9	รูปแบบการพัฒนาแรงจูงใจเบื้องต้น	129
10	รูปแบบการพัฒนาภาวะผู้นำของประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เบื้องต้น	132
11	รูปแบบการพัฒนาความสามารถในการรับรู้บทบาทของประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เบื้องต้น	136
12	รูปแบบการพัฒนาความสามารถในการทำงานเป็นทีมเบื้องต้น	142
13	หัวใจการทำงานเป็นทีมที่มีประสิทธิภาพ	144
14	การปรึกษาหารือที่มีประสิทธิภาพ	145
15	การทำงาน VS การทำงานเน้นคน	145

16	รูปแบบพฤติกรรมบุคคลเพื่อความเข้าใจในการทำงานร่วมกัน	146
17	รูปปริศนา	148
18	รูปแบบการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรค ความดันโลหิตสูง โดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ได้จากการประชุมเชิงปฏิบัติการของผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง	155
19	สรุปกระบวนการดำเนินการวิจัยรูปแบบการพัฒนาประสิทธิผลของ การปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โดยประธานอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	171



สารบัญตารางภาคผนวก

ตารางภาคผนวกที่	หน้า
1	แสดงรายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิร่วมวิพากษ์รูปแบบการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเบื้องต้น 206
2	ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่เข้ารับการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ 209
3	ผลการประเมินความสอดคล้องระหว่างจุดประสงค์เชิงพฤติกรรมกับเนื้อหา 241
4	ผลการประเมินความสอดคล้องระหว่างจุดประสงค์เชิงพฤติกรรมกับเนื้อหา 242
5	ผลการประเมินความสอดคล้องระหว่างจุดประสงค์เชิงพฤติกรรมกับเนื้อหา 243
6	ผลการประเมินความสอดคล้องระหว่างจุดประสงค์เชิงพฤติกรรมกับเนื้อหา 244
7	ผลการประเมินความสอดคล้องระหว่างจุดประสงค์เชิงพฤติกรรมกับเนื้อหา 245
8	ผลการประเมินความสอดคล้องระหว่างจุดประสงค์เชิงพฤติกรรมกับเนื้อหา 246
9	ผลการประเมินความสอดคล้องระหว่างจุดประสงค์เชิงพฤติกรรมกับเนื้อหา ระดับความคิดเห็นของเชี่ยวชาญ ต่อกิจกรรมและเนื้อหาในพัฒนา 247
10	ประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน 250
11	ค่าอำนาจจำแนก (ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์รายข้อกับคะแนนรวม) ค่าความ สอดคล้อง ภายใน (ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา) 252
12	ค่าอำนาจจำแนก (ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์รายข้อกับคะแนนรวม) ค่าความ สอดคล้อง ภายใน (ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา) 253
13	ค่าอำนาจจำแนก (ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์รายข้อกับคะแนนรวม) ค่าความ สอดคล้องภายใน (ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา) 254
14	ค่าอำนาจจำแนก (ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์รายข้อกับคะแนนรวม) ค่าความ สอดคล้องภายใน (ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา) 255

ตารางภาคผนวกที่

หน้า

15	ค่าอำนาจจำแนก (ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์รายข้อกับคะแนนรวม) ค่าความ สอดคล้องภายใน (ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา)	256
16	ค่าอำนาจจำแนก (ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์รายข้อกับคะแนนรวม) ค่าความ สอดคล้องภายใน (ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา)	257
17	ค่าอำนาจจำแนก (ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์รายข้อกับคะแนนรวม) ค่าความ สอดคล้องภายใน (ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา)	258



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

สารบัญภาพภาคผนวก

	ภาพภาคผนวกที่	หน้า
1	ประธานในที่ประชุม นายแพทย์ภมร ครุณ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลพรเจริญ.....	261
2	ตัวแทนประชาชนที่มารับบริการ ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน พยาบาลวิชาชีพ สาธารณสุขอำเภอ ผอ.รพ.สต. ร่วมวิพากษ์รูปแบบการพัฒนาประสิทธิภาพ การปฏิบัติงานของประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	261
3	การวิพากษ์รูปแบบการพัฒนาประสิทธิผลของการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรค ความดันโลหิตสูงโดยประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดบึงกาฬ ตัวแทนประชาชนที่มารับบริการ นักวิชาการ พยาบาลวิชาชีพ สาธารณสุขอำเภอ ผอ.รพ.สต. ร่วมวิพากษ์รูปแบบการพัฒนาประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของประธาน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	262
4	ตัวแทนประชาชนที่มารับบริการ นักวิชาการ พยาบาลวิชาชีพ สาธารณสุขอำเภอ ผอ.รพ.สต. ร่วมวิพากษ์รูปแบบการพัฒนาประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของประธาน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	262
5	ตัวแทนประชาชนที่มารับบริการ นักวิชาการ พยาบาลวิชาชีพ สาธารณสุขอำเภอ ผอ.รพ.สต. ร่วมวิพากษ์รูปแบบการพัฒนาประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของประธาน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	263
6	ตัวแทนประชาชนที่มารับบริการ นักวิชาการ พยาบาลวิชาชีพ สาธารณสุขอำเภอ ผอ.รพ.สต. ร่วมวิพากษ์รูปแบบการพัฒนาประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของประธาน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	263
7	การประชุมกลุ่มย่อย	264
8	การระดมสมอง	264
9	การบรรยายโดย นายแพทย์ภมร ครุณ นายแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลพรเจริญ	265
10	การบรรยายโดย คุณศรีระ วิเศษรัตน์ สาธารณสุขอำเภอพรเจริญ	265
11	การอบรมพัฒนาความสามารถในการทำงานเป็นทีม ภาวะผู้นำแรงจูงใจ การรับรู้บทบาท	266

12	การอบรมพัฒนาความสามารถในการทำงานเป็นทีม ภาวะผู้นำแรงจูงใจ การรับรู้บทบาท	266
13	การพัฒนาการรับรู้บทบาท	267
14	การพัฒนาการรับรู้บทบาท	267
15	ภาพกิจกรรมการแสดงบทบาทสมมติ	268
16	การอบรมพัฒนาความสามารถในการทำงานเป็นทีม ภาวะผู้นำแรงจูงใจ การรับรู้บทบาท	268
17	กิจกรรมพี่เลี้ยง	269
18	การอบรมพัฒนาความสามารถในการทำงานเป็นทีม ภาวะผู้นำแรงจูงใจ การรับรู้บทบาท	269
19	ภาพกลุ่มทดลองประธานอาสาสมัครสาธารณสุขสาธาณสุขประจำหมู่บ้าน สังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพรเจริญ จังหวัดบึงกาฬ	270
20	การอบรมพัฒนาความสามารถในการทำงานเป็นทีม ภาวะผู้นำแรงจูงใจ การรับรู้บทบาท	270