

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
บทคัดย่อ	ก
Abstract	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ภูมิหลัง	1
คำถามการวิจัย	6
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	7
ขอบเขตการวิจัย	7
นิยามศัพท์เฉพาะ	9
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	11
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัย	13
บริบทเทศบาลเมืองและเทศบาลนครของกลุ่มร้อยแก่นสารสินธุ์	13
ข้อมูลความต้องการ และการบริโภคอาหารของเด็ก	15
ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีผลต่อภาวะ โภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมือง และเทศบาลนครของกลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์	20
ภาวะโภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษา	103
กรอบแนวความคิดการวิจัย	107

หัวเรื่อง	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	111
การวิจัยระยะที่ 1 เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการเกิน ในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมือง และเทศบาลนครของกลุ่ม จังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์ ใช้วิธีการวิจัยเชิงปริมาณ	112
การวิจัยระยะที่ 2 เพื่อสร้างรูปแบบการจัดการภาวะโภชนาการเกินในเด็ก ชั้นประถมศึกษา	120
การวิจัยระยะที่ 3 การทดลองใช้ ประเมินผลการใช้รูปแบบการจัดการภาวะ โภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนครของกลุ่ม จังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์ โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงทดลอง	124
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	130
ระยะที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยที่ส่งผลต่อจัดการภาวะโภชนาการเกินในเด็ก ชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนครของกลุ่ม จังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์	130
ระยะที่ 2 ผลการสร้างรูปแบบจัดการภาวะโภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษา ในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนครของกลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์	144
ระยะที่ 3 ผลการทดลองและประเมินผลรูปแบบการจัดการภาวะโภชนาการเกิน ในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนครของกลุ่ม จังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์	161
บทที่ 5 สรุปผล อภิปราย และข้อเสนอแนะ	187
วัตถุประสงค์การวิจัย	187
สมมติฐานการวิจัย	187
วิธีการดำเนินการวิจัย	188
ระยะที่ 1 เพื่อศึกษาปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการเกินใน เด็ก นักเรียนชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมือง และเทศบาลนครของ กลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์	188
ระยะที่ 2 เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ เพื่อสร้างรูปแบบการจัดการภาวะโภชนาการเกิน ในเด็กชั้นประถมศึกษา	189

หัวเรื่อง	หน้า
ระยะเวลาที่ 3 การประเมินผลของรูปแบบการจัดการภาวะโภชนาการเกินในเด็กชั้น ประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนครของกลุ่มจังหวัดร้อยแก่น	
สารบัญ	190
สรุปผลการวิจัย	191
อภิปรายการวิจัย	194
ข้อเสนอแนะ	212
บรรณานุกรม	214
ภาคผนวก	234
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	235
ภาคผนวก ข ค่าสถิติวิเคราะห์คุณภาพเครื่องวิจัยและประมวลผล	272
ภาคผนวก ค เอกสารติดต่อประสานงานเกี่ยวกับงานวิจัยที่สำคัญ	284
ภาคผนวก ง ภาพประกอบกิจกรรม	307
ประวัติผู้วิจัย	344

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	ปริมาณพลังงานและสารอาหารบางชนิดที่ร่างกายควรได้รับประจำวัน ของคนไทยในวัยต่าง ๆ 17
2	ปริมาณแร่ธาตุบางชนิดที่ร่างกายควรได้รับประจำวันของคนไทยในวัย ต่าง ๆ กัน 18
3	ค่าดัชนีมวลกายสำหรับเด็ก และวัยรุ่น อายุ 2 - 20 ปี 33
4	สรุปผลจากการศึกษาเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยต่าง ๆ ในการจัดการ ภาวะโภชนาการเกิน 105
5	จำนวนเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในเขตเทศบาลนครและ เทศบาลเมือง 112
6	จำนวนตัวอย่างแยกตามเขตเทศบาลนครและเทศบาลเมืองต่าง ๆ 113
7	ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) 119
8	ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ข้อมูลคุณลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างเด็กชั้น ประถมศึกษา ปีที่ 6 โรงเรียนในเขตเทศบาลและนครเทศบาลในกลุ่มจังหวัด ร้อยแก่นสารสินธุ์ 131
9	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุด ข้อมูลคุณลักษณะและข้อมูล สุขภาพ ทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างเด็กชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนในเขตเทศบาล และนครเทศบาลในกลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์ 132
10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสถิติความเบ้ (Skewness) และค่าความโด่ง (Kurtosis) ของตัวแปร 134
11	ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรอิสระทุกตัวที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการ เกินในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนครของกลุ่มจังหวัด ร้อยแก่นสารสินธุ์ 136
12	ค่าสัมประสิทธิ์การตัดสินใจ (Coefficient of Determination) 137
13	ดัชนีความสอดคล้องกลมกลืนของตัวแบบสมมติฐานตั้งต้นกับข้อมูลเชิง ประจักษ์ 137

14	ค่าสถิติต่าง ๆ ในการตรวจสอบความกลมกลืนของ โมเดลลิสเรลตามสมมติฐานกับ ข้อมูลเชิงประจักษ์ของตัวแปรที่ส่งผลกระทบต่อความสำเร็จในการจัดการภาวะ โภชนาการ เกินในเด็กชั้นประถมศึกษา	139
15	ค่าสถิติของผลการวิเคราะห์อิทธิพลทางตรง (DE) อิทธิพลทางอ้อม (IE) และอิทธิพลรวม (TE) ของตัวแปรที่ส่งผลกระทบต่อความสำเร็จในการจัดการภาวะ โภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษา	140
16	หัวข้อในการอบรมเรื่อง โภชนาการและภาวะโภชนาการเกิน	142
17	ระดับความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ ต่อกิจกรรมและเนื้อหาในรูปแบบการจัดการ ภาวะ โภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนคร ของกลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์	147
18	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของตัวแปรรูปแบบการจัดการภาวะ โภชนาการ เกินในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนครของกลุ่มจังหวัด ร้อยแก่นสารสินธุ์ จำแนกตามระยะเวลา	159
19	เปรียบเทียบคะแนนตัวแปรก่อนและหลังการดำเนินการตามรูปแบบการจัดการ ภาวะ โภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนคร ของกลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์ แบบ Multivariate Test	182
20	เปรียบเทียบคะแนนตัวแปรก่อนและหลังการดำเนินการตามรูปแบบการจัดการ ภาวะ โภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนคร ของกลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์ แบบ Univariate Tests	182
21	เปรียบเทียบคะแนนตัวแปรก่อนและหลังการดำเนินการที่ละตัวแปรตามรูปแบบ การจัดการภาวะ โภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองและ เทศบาลนครของกลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์ แบบ Univariate Tests	184

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่	หน้า
1 กราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงของเพศชาย อายุ 5 - 18 ปี	25
2 กราฟน้ำหนัก และส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุ ของเพศชาย อายุ 5 - 18 ปี	26
3 กราฟน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงของเพศหญิง อายุ 5 - 18 ปี	27
4 กราฟน้ำหนัก และส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุ ของเด็กหญิง อายุ 5 - 18 ปี	28
5 ค่าดัชนีมวลกายสำหรับเด็ก และวัยรุ่น เพศชาย อายุ 2 - 20 ปี	31
6 ค่าดัชนีมวลกายสำหรับเด็ก และวัยรุ่น เพศหญิง อายุ 2 - 20 ปี	32
7 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเป็นไปได้ของการปฏิบัติพฤติกรรม	53
8 องค์ประกอบของพฤติกรรมตามทฤษฎีความสามารถของตนเอง	57
9 การบริหารจัดการแบบบูรณาการ	75
10 กระบวนการการบริหารจัดการปัญหาภาวะน้ำหนักเกิน และโรคอ้วน แบบบูรณาการ	79
11 วัฏจักรธรรมชาติของแรงจูงใจ	87
12 กรอบแนวคิดในการวิจัย	109
13 กรอบแนวคิดในการวิจัยในระยะที่ 3	110
14 รูปแบบความสัมพันธ์ โครงสร้างเชิงเส้นของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อภาวะ โภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลและเทศบาลนครของกลุ่ม จังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์ก่อนปรับปรุง	139
15 รูปแบบความสัมพันธ์ โครงสร้างเชิงเส้นของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อภาวะ โภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษาในเขตเทศบาลและเทศบาลนครของกลุ่ม จังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์หลังปรับปรุง	140
16 แบบจำลองปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการภาวะโภชนาการเกินในเด็กชั้นประถมศึกษา ในเขตเทศบาลเมืองและเทศบาลนครของกลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์	144
17 กระบวนการดำเนินการวิจัยรูปแบบการจัดการภาวะโภชนาการเกินในเด็ก ชั้นประถมในเขตเทศบาลและเทศบาลนครในกลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์	186