

## สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
บทคัดย่อ .....	ก
ABSTRACT .....	ก
กิตติกรรมประกาศ .....	จ
สารบัญ .....	ฉ
สารบัญตาราง .....	ฉ
สารบัญตารางภาคผนวก .....	ฉ
สารบัญแผนภาพ .....	ฉ
สารบัญภาพภาคผนวก .....	ฉ
บทที่ 1 บทนำ .....	1
ภูมิหลัง .....	1
คำถามการวิจัย .....	6
วัตถุประสงค์การวิจัย .....	6
สมมติฐานการวิจัย .....	7
ขอบเขตการวิจัย .....	7
นิยามศัพท์เฉพาะ .....	9
ประโยชน์ที่รับจากการวิจัย .....	12
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	14
1. ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน .....	14
2. พฤติกรรมและวิถีชีวิตที่เป็นปัจจัยต่อการเกิดโรคเบาหวาน .....	20
3. ปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อประสิทธิผลในการป้องกันและ ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน .....	23
3.1 ปัจจัยด้านบุคคล .....	23
3.2 ปัจจัยด้านการสนับสนุน .....	36
3.3 ปัจจัยด้านพฤติกรรมและการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน .....	60

หัวเรื่อง	หน้า
4. ประสิทธิภาพในการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเบาหวาน .....	75
5. กรอบแนวคิดในการวิจัย .....	78
<b>บทที่ 3</b> วิธีการดำเนินการวิจัย .....	<b>81</b>
<b>ระยะที่ 1</b> เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการป้องกันและ ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน .....	82
1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย .....	82
2. ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย .....	84
3. เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล .....	85
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	89
5. การวิเคราะห์ข้อมูล .....	89
<b>ระยะที่ 2</b> เพื่อพัฒนารูปแบบการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเบาหวาน .....	90
1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง .....	90
2. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล .....	90
3. การวิเคราะห์ข้อมูลและการพัฒนารูปแบบ .....	91
<b>ระยะที่ 3</b> การทดลองใช้และประเมินผลการใช้รูปแบบการป้องกันและ ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน .....	91
1. กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม .....	91
2. ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย .....	92
3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	92
4. วิธีดำเนินการ .....	92
5. การประเมินผลการใช้รูปแบบการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเบาหวาน .....	93
6. สรุปแผนการวิจัย .....	94
<b>บทที่ 4</b> ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	<b>96</b>
<b>ระยะที่ 1</b> ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิผล ในการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ .....	96
<b>ระยะที่ 2</b> ผลการพัฒนารูปแบบการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเบาหวาน .....	109

หัวเรื่อง	หน้า
ระยะที่ 3 ผลการวิเคราะห์การทดลองใช้รูปแบบการป้องกันและ ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน .....	124
<b>บทที่ 5</b> สรุปลง อภิปราย และข้อเสนอแนะ .....	132
สรุปผลการวิจัย .....	135
การอภิปรายผล .....	137
ข้อเสนอแนะ .....	144
<b>บรรณานุกรม</b> .....	147
<b>ภาคผนวก</b> .....	156
ภาคผนวก ก หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลและหนังสือเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบเครื่องมือแบบสอบถามเพื่อการวิจัย .....	157
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม .....	165
ภาคผนวก ค รายชื่อนักจัดการเบาหวาน .....	180
ภาคผนวก ง ใบสมัครเข้าร่วม โครงการวิจัยของผู้ป่วยเบาหวาน .....	182
ภาคผนวก จ สมุดบันทึกการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยเบาหวานของ นักจัดการเบาหวาน .....	184
ภาคผนวก ฉ ภาพกิจกรรม .....	189
<b>ประวัติผู้วิจัย</b> .....	197

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	เกณฑ์การควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ในโรคเบาหวาน .....	19
2	เกณฑ์การวินิจฉัยเบาหวานจากค่า พลาสมากลูโคส .....	20
3	เป้าหมายการควบคุม โรคเบาหวาน .....	77
4	จำนวนผู้ป่วยเบาหวานแยกตามอำเภอของแต่ละจังหวัด .....	82
5	จำนวนตัวอย่างแยกตามรายอำเภอ .....	84
6	สรุปแผนการวิจัยเพื่อพัฒนารูปแบบการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเบาหวาน .....	94
7	คุณลักษณะเบื้องต้นของประชากรกลุ่มตัวอย่าง .....	97
8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของปัจจัยด้านบุคคล ปัจจัยด้าน การสนับสนุนและปัจจัยด้านพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน .....	99
9	ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสถิติความเบ้ (Skewness) และค่าความโด่ง (Kurtosis) ของตัวแปร .....	102
10	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทั้งหมดที่ใช้ในการวิจัย .....	103
11	ดัชนีความสอดคล้องแบบจำลองสมมุติฐานตั้งต้น และแบบสุดท้ายของ การวิจัย .....	105
12	แสดงสัมประสิทธิ์อิทธิพลทางตรง อิทธิพลทางอ้อม อิทธิพลรวม และ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณกำลังสอง ( $R^2$ ) ของตัวแปรเชิงสาเหตุที่ส่งผล ต่อตัวแปรตามในแบบจำลองที่ปรับปรุงใหม่ .....	108
13	ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ (Skewness) และค่าความโด่ง (Kurtosis) ของตัวชี้วัดประสิทธิผลในการป้องกันและ ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ในกลุ่มทดลอง .....	125
14	แสดงผล Multivariate ของกลุ่มทดลอง .....	126
15	แสดงผลการทดสอบ Tests of Within-subjects Contrasts ของกลุ่มทดลอง ก่อนทดลองและหลังทดลอง .....	127
16	ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ (Skewness) และค่าความโด่ง (Kurtosis) ของตัวชี้วัดประสิทธิผลในการป้องกันและดูแล ผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม .....	128

ตารางที่

หน้า

17	แสดงผลการทดสอบ Test of Within –subjects Contrasts ของกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังทดลอง .....	129
18	แสดงผลการทดสอบ Test of Within –subjects Contrasts ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมหลังทดลอง .....	130



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

## สารบัญตารางภาคผนวก

ตารางที่

หน้า

- 1 รายชื่อนักจัดการเบหวนตำบลร่องคำ ..... 181



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY

## สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่	หน้า
1	แบบจำลองความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพของ Rosenstock และคณะ (1974) ..... 27
2	แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ Becker และคณะ (1975) ..... 29
3	รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ..... 40
4	กรอบแนวคิดในการวิจัยระยะที่ 1 ..... 79
5	กรอบแนวคิดในการวิจัยระยะที่ 3 ..... 80
6	คำสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรในแบบจำลองความสัมพันธ์โครงสร้าง เชิงเส้นของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อประสิทธิผลในการป้องกันและดูแล ผู้ป่วยเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงเหนือตามตัวแบบดั้งเดิม ..... 105
7	คำสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรในแบบความสัมพันธ์โครงสร้างเชิงเส้น ของปัจจัยเชิงสาเหตุที่ส่งผลต่อประสิทธิผลในการป้องกันและ ดูแลผู้ป่วยเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงเหนือตามตัวแบบสุดท้าย ..... 106
8	ผลการวิเคราะห์ตัวแบบเชิงสาเหตุของปัจจัยที่ส่งผลต่อประสิทธิผล ในการป้องกัน และดูแลผู้ป่วยเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ..... 107
9	รูปแบบในการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ..... 123

## สารบัญภาพภาคผนวก

ภาพภาคผนวกที่		หน้า
1	การประชุมเชิงปฏิบัติการวิทยากรรูปแบบการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเบาหวาน	190
2	การประชุมเชิงปฏิบัติการวิทยากรรูปแบบการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเบาหวาน	191
3	การประชุมอบรมผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ดูแลและผู้เกี่ยวข้อง .....	192
4	การประชุมอบรมเข้ากลุ่มเรียนรู้ .....	193
5	การประชุมอบรมคู่หูผู้ป่วยเบาหวาน .....	194
6	การให้บริการผู้ป่วยในชุมชน .....	195
7	การมอบกล่องยาเตือนใจและทีมงานนักจัดการเบาหวาน .....	196



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
RAJABHAT MAHASARAKHAM UNIVERSITY