

## บรรณานุกรม

- กรมวิชาการ. หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐานพุทธศักราช 2544. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การ  
รับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.), 2545.
- กฤษณนันท์ เครื่องวรรณ. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดของนักเรียนโรงเรียนเอกชน ชั้น  
มัธยมศึกษา ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
- กรมสุขภาพจิต. คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพฯ : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, 2541.
- \_\_\_\_\_. คู่มือคลายเครียดด้วยตนเองสำหรับวัยรุ่น. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ ทหาร  
ผ่านศึก, 2545.
- \_\_\_\_\_. คุณเข้าใจผู้อื่นแค่ไหน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ ทหารผ่านศึก, 2545.
- \_\_\_\_\_. ทำอย่างไรเมื่อใจเป็นทุกข์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ ทหารผ่านศึก, 2545.
- \_\_\_\_\_. ค้นหาใจตนเอง. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ ทหารผ่านศึก, 2545.
- \_\_\_\_\_. ดัชนีชี้วัดความสุขคนไทยฉบับสั้น 15 ข้อ . สืบค้นเมื่อ วันที่ 23 เมษายน  
2550 จาก <http://www.dmh.go.th/test/thaihapnew/thi15/thi15.asp>
- \_\_\_\_\_. แบบวัดความเครียดสวนปรุง . สืบค้นเมื่อ วันที่ 23 เมษายน 2550  
จาก <http://www.dmh.go.th/test/stress/>
- กวี คงศักดิ์พงษ์. ดูแลหัวใจด้วยโยคะ. หมอชาวบ้าน : กรุงเทพฯ, 2542.
- กาญจนา เดชคุ้ม. ความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในภาวะวิกฤติทางเศรษฐกิจ.  
วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
- กิติกร มีทรัพย์. พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด : ทบทวนองค์ความรู้  
สถานการณ์ละเอียดปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพ  
ที่ยั่งยืน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2541.
- กิตติพร เอื้อวิสกุล. ผลการใช้กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)  
ของเด็กกำพร้าในสถานสงเคราะห์เด็กบ้านมิตรภาพ. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม :  
มหาสารคาม, 2547.
- คณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. การจัดการเรียนร่วมในโรงเรียน.  
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2541.

- นิคม พรหมย่อย. ความพึงพอใจในการทำงานของครูโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์ในภาคใต้. ปรินญา  
นิพนธ์ กศ.ม. สงขลา : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตสงขลา, 2529.
- นิสสา จิระรัตนวรรณ. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย. วิชา  
นิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชุมชน. บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, 2541.
- บรรณารักษ์. ความเครียดและบุคลิกภาพ. วารสารจัดหางานปริทัศน์. 3 (1) : 35-41, 2541.
- บุญชม ศรีสะอาด. การวิจัยเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น, 2545.
- บุญล้วน ผลประเสริฐ. ความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของข้าราชการครูโรงเรียนมัธยมศึกษา  
สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดกาฬสินธุ์. รายงานการศึกษาค้นคว้าอิสระ กศ.ม.  
มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2543.
- เบญจพร ปัญญาขัง. เครื่องมือส่งเสริมพัฒนาการและอารมณ์ของเด็กปฐมวัย. กรุงเทพฯ :  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนงานวิจัย, 2547.
- ปฏิมากร ชาญประโคน. ความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดและเผชิญความของครูโรงเรียน  
ขยายโอกาสทางการศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดบุรีรัมย์. คณะ  
ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น : ขอนแก่น, 2543.
- ประเวช ตันติพิพัฒนสกุล. รายงานการวิจัยภาวะสุขภาพจิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6  
เขตกรุงเทพมหานคร ในบรรยากาศการสอบเข้ามหาวิทยาลัย ประจำปี 2544. (เอกสาร  
อัครำนา)
- ปิยาภรณ์ ชูตั้งกร. อิทธิพลของการฝึกการผ่อนคลายต่อการบำบัดทางจิตในผู้ป่วยโรคประสาท  
โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น. โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น : ขอนแก่น, 2542.
- พีรเทพ รุ่งคุณากร. การพัฒนาคุณภาพภายในของนักศึกษามหาวิทยาลัย. รายงานการวิจัย กศ.ม.  
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม : มหาสารคาม, 2547.
- ผ่องพรรณ มูริกา. การเปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีพฤติกรรมนิยมและ  
กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ที่มีต่อความเชื่อมั่นในตนเองของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1  
โรงเรียนจตุรพักตรพิมานรัชดาภิเษก จังหวัดร้อยเอ็ด มหาวิทยาลัยมหาสารคาม :  
มหาสารคาม, 2545.
- ผดุง อารยะวิญญู. การศึกษาสำหรับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ :  
ราไทยเพรส, 2539.
- \_\_\_\_\_. การเรียนร่วมระหว่างเด็กปกติกับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ. กรุงเทพฯ :  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2542.

- พสุ เดชะรินทร์. การบริหารความเครียด สาเหตุ ผลกระทบ และการควบคุม . จุฬาลงกรณ์วารสาร . 5 (20) : 82-96, 2536.
- ไพรินทร์ สมุทรเสน. การสำรวจสภาวะสุขภาพจิตนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดระยอง. ที่ประชุมวิชาการกรมสุขภาพจิต ครั้งที่ 6 วันที่ 6 – 8 กันยายน, 2543.
- ฝน แสงสิงแก้ว. เรื่องของสุขภาพจิต . กรุงเทพฯ : ชวนพิมพ์, 2522.
- ภูริภัทร ภควลีธร. จัดการกับความเครียด . กรุงเทพฯ : นำอักษรการพิมพ์, 2536.
- รวีวรรณ นิวัตพันธุ์. ความเครียดกับการดูแลตัวเองในยุค IMF. จุลสารจุฬาลักษณ์ 20 (7-10) 2541.
- รัตนา แสงแก่นเพชร. ความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของบุคลากรในโรงเรียนเอกชนในจังหวัดกาฬสินธุ์. การศึกษาค้นคว้าอิสระ กศ.ม. มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2543.
- รุจิรัฐ ภู่อารยะ. การเขียนแผนการเรียนรู้. กรุงเทพฯ : บুদ্ধพอยท์, 2545.
- โรงพยาบาลศรีธัญญา . แบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง . สืบค้นเมื่อ วันที่ 23 เมษายน 2550 จาก <http://www.srithanya.go.th/book/p451.htm>
- เลดี้เท็น . คลายเครียดแบบ A-Z . Alternative Medicine . 4 (53) : 40-41, 2549.
- วัฒนาพร ระงับทุกข์. แผนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง. กรุงเทพฯ : ครูสภาลาดพร้าว, 2546.
- วิภาวรรณ ชุ่มเพ็ญสุขสันต์. ความเครียด การเผชิญความเครียดและความผาสุกในชีวิตนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 1. งามาธิบดี พยาบาลสาร, 2545 ; ปีที่ 8 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม – สิงหาคม) : 90 – 109.
- วิจิตร บุญยะโหดระ. ความเครียดของคนไทย. กรมสุขภาพจิต : กระทรวงสาธารณสุข, 2539.
- วิภาวรรณ เหล่าศรีรงค์. ผลการใช้กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เพื่อพัฒนาความเชื่อมั่นในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนบ้านเชียงยืน อำเภอเชียงยืน จังหวัดมหาสารคาม. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม : มหาสารคาม, 2549.
- วิมลรัตน์ สุนทรโรจน์. เอกสารการสอนวิชา การพัฒนาการเรียนการสอน. มหาสารคาม : ภาควิชาหลักสูตรและการสอนคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2549 ก.
- ศักดิ์พันธ์ ต้นวิมลรัตน์. ประเภทของกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์. สำนักวิทยบริการ : มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2550.

- กันสนีย์ ฉัตรคุปต์. สิ่งแวดล้อมและการเรียนรู้สร้างสมองเด็กให้ฉลาดได้อย่างไร. กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, 2544.
- ศรียา นิยมธรรม. ปัญหายุ่งยากทางการเรียนรู้. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษาพิเศษ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2541.
- ศุภศิริ โสมาเกตู. การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ในการเรียนและความพึงพอใจในการเรียน ภาษาอังกฤษของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ระหว่างการเรียนรู้โดยโครงการกับการเรียนรู้ตามคู่มือครู. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2544.
- สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี, กระทรวงศึกษาธิการ. คู่มือวัดผลประเมินผล วิทยาศาสตร์. กรุงเทพฯ : 2545
- สนาม บินชัย. ความเครียดของนักเรียนโรงเรียนสตรีนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์. ในกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, การประชุมวิชาการสุขภาพจิต ปีที่ 2543. สุขภาพจิตคือชีวิต. วันที่ 6-8 กันยายน 2543. กรุงเทพมหานคร : วงศ์กมลโปรดักชั่น, 2543.
- สมจิตร ไชยผง. ผลการใช้กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ต่อการปรับตัวทางสังคมของนิสิตชั้นปีที่ 1 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม : มหาสารคาม, 2549.
- สมประสงค์ โอวาทกา และ ฉวีวรรณ สัตยธรรม. การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต .นนทบุรี : บุทธรินทร์การพิมพ์, 2539.
- สุขภาพจิต, กรม. คู่มือส่งเสริมสุขภาพจิต นักเรียนระดับมัธยมศึกษาสำหรับครู. โรงพิมพ์ ร.ส.พ. กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, 2544.
- สุคนธ์ คำอ่อน. การศึกษาสุขภาพจิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา เขต จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา และการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2540.
- สุคนธ์พันธุ์ วีรวรรณ . พิชิตความเครียดด้วยวิธีธรรมชาติ . กรุงเทพฯ : พีดับบลิวพรินติ้ง .
- สุพล วังสินธุ์. "การจัดทำแผนการสอนอย่างมีประสิทธิภาพ," สารพัฒนาหลักสูตร. 12(114) : 5 ; เมษายน - พฤษภาคม, 2536.
- สุรีย์พร พิพัฒน์วัฒนพงษ์. การสื่อสารภายใต้ภาวะความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียด ของเยาวชนในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต สาขานิเทศศาสตร์พัฒนการบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.

- สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ. การพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่น. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2536.
- อัจฉรา บัวเลิศ. ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ต่อการลดความเครียดในญาติผู้ป่วยโรคจิตเภท. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- อัมพร โอตระกุล. สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : บริษัทพิมพ์ดี, 2548.
- อินทรี ปัทมินทร. ความเครียดการสนับสนุนทางสังคมและสถานะสุขภาพจิตของนักเรียนในมหาวิทยาลัยต่างประเทศ. วารสารจิตวิทยาคลินิก, 2541 ; ปีที่ 29 ฉบับที่ 1 (มกราคม – มิถุนายน) : 36 – 47.
- อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม. ความเครียดก่อให้เกิดโรคมะเร็งได้อย่างไร. วารสารโรงพยาบาล ศรีรัษฎา. 1 (3) : 5-9, 2536.
- Baron and Paulus. *Crisis Interivention : Theory and Methodology*. Saint Lovis : C.V. Mosby Co, 1982.
- Durschmidt, Brabara J. "Self- Actualization and the Human Potentials Group Process in a Community College," *Dissertation Abstracts International*. 38(6) : 3953-A ; January, 1977.
- Fairchild, Nicole Marie. "Group Dynamics and Leadership Issues in Small Groups : Child – family Intervention Teams and Student Teams," *Mactors Abstracts International*. 39 (5) : 1323 ; October, 2004.
- Good, Carter V. *Dictionary of Education*, 3 ed. New York : McGraw-Hill, 1973. .
- Herzberg, Frederic. *The Motivation to work*. New york : John Wiley & sons Inc, 1959.
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. *Stress, appraisal and coping*. New York : Springer Publishing, 1984.
- Lerner, Janet W. *Learning Disabilities Theories, And Teaching Strategies*. 7<sup>th</sup> ed, New York : Houghton Mifflin Company. 1997.
- Lex, James. "Attitude Change of Seminary Students associated with a Course In Group Dynamics," *Dissertation Abstracts International*. 33(11) : 6093-A ; May, 1973.
- Maslow, Abraham Harold. *Motivation and Personality*. 2<sup>nd</sup> New York : Harper & Row Inc., 1970.

- Mastopieri, margo A. and Scruggs, Thomas E. **The Inclusive Classroom : Strategies.**  
For effective instruction. New jersey : Prentice Hall, Inc. 2000.
- Murrayo "A Model of School learning," **Teacher College Record.** 64 : 723 – 733 ; May,  
1985.
- Rosenbaum, M., & Snadowsky, A. **The intensive group experience.** New York : Free  
Press. 1976.
- Selye, H. **The Stres of life.** New York : me Graw Hill Book, 1978
- Trotszer. J.P. **The counselor and the group : Integrating Theory, training, and  
practice.** Monterey, CA : Brooks/Cole. 1977.
- Venino, W.K.. A comparison of two encounter group approaches in promoting personal  
growth and self–actualization. **Dissertation Abstracts Internation.** 34, 6989A-  
6990A. 1974.
- Wildblood, R.W. The relationship between structured encounter group experience and  
report self-concept in female college students. **Dissertation Abstracts  
International.** 34, 143A. 1973
- World Health Organization. "Statistical indices of family health" **Technical Report Series  
587.** Geneva : World Health Organization, 1976.
- [www.idac-tdac.ca.th](http://www.idac-tdac.ca.th)