

สารบัญ

| หัวข้อ | หน้า |
|---|-----------|
| บทคัดย่อ | ก |
| ABSTRACT | จ |
| กิตติกรรมประกาศ | ข |
| สารบัญ | ฅ |
| สารบัญตาราง | ฉ |
| สารบัญแผนภูมิ | ค |
| สารบัญตารางภาคผนวก | ฌ |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | 1 |
| วัตถุประสงค์การวิจัย | 7 |
| สมมติฐานการวิจัย | 7 |
| ขอบเขตการวิจัย | 8 |
| นิยามศัพท์เฉพาะ | 9 |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย | 10 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 11 |
| 1. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย | 12 |
| 1.1 แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ | 12 |
| 1.2 แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง | 17 |
| 1.3 ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน | 29 |
| 1.4 เจตคติต่อโรคเบาหวาน | 44 |
| 1.5 แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรม..... | 51 |
| 1.6 แนวคิดเกี่ยวกับระดับน้ำตาลในเลือด | 52 |
| 2. งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย | 54 |
| 2.1 งานวิจัยในประเทศ | 54 |

| หัวเรื่อง | หน้า |
|--|-----------|
| 2.2 งานวิจัยต่างประเทศ | 61 |
| 3. กรอบแนวคิดในการวิจัย | 64 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย | 65 |
| 1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง | 65 |
| 1.1 ประชากร | 65 |
| 1.2 กลุ่มตัวอย่าง | 65 |
| 2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย | 66 |
| 2.1 วิธีดำเนินการทดลองและเก็บรวบรวมข้อมูลการจัดกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพ | 66 |
| 2.2 แบบแผนกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพ | 68 |
| 2.3 ลักษณะของเครื่องมือ | 70 |
| 2.4 ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ | 75 |
| 3. การหาคุณภาพของเครื่องมือ | 76 |
| 3.1 การหาความเที่ยงตรง | 76 |
| 3.2 การหาค่าอำนาจจำแนกและค่าความยากง่ายรายข้อ | 76 |
| 3.3 การหาความเชื่อมั่น | 78 |
| 4. การเก็บรวบรวมข้อมูล | 79 |
| 5. การวิเคราะห์ข้อมูล | 80 |
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล | 82 |
| 1. สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล | 82 |
| 2. ลำดับขั้นในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล | 83 |
| 3. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล | 84 |
| ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 84 |

| | |
|---|-----|
| ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์การจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพ เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยโรคเบาหวานกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ในด้านความรู้เกี่ยวกับการ ดูแลตนเอง เจตคติต่อโรคเบาหวาน พฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับน้ำตาล ในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 87 |
| 2.1 ผลการวิเคราะห์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง | 87 |
| 2.2 ผลการวิเคราะห์เจตคติต่อโรคเบาหวาน | 88 |
| 2.3 ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 89 |
| 2.4 ผลการวิเคราะห์ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 90 |
| ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อโรคเบาหวาน พฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย โรคเบาหวาน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ | 92 |
| 3.1 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน | 92 |
| 3.2 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบเจตคติต่อโรคเบาหวาน | 93 |
| 3.3 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคเบาหวาน | 94 |
| 3.4 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย โรคเบาหวาน | 95 |
| ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะการดำเนินงานโครงการส่งเสริม สุขภาพเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 96 |
| 4.1 สรุปข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มเปรียบเทียบ .. | 96 |
| 4.2 สรุปข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มทดลอง | 97 |
| 4.3 สรุปข้อเสนอแนะจากผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 98 |
| บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ | 99 |
| 1. วัตถุประสงค์ของการวิจัย | 99 |
| 2. ระเบียบวิธีวิจัย | 100 |
| 3. สรุปผลการวิจัย | 102 |
| 4. อภิปรายผล | 104 |
| 5. ข้อเสนอแนะ | 108 |

| หัวเรื่อง | หน้า |
|---|------|
| บรรณานุกรม | 110 |
| ภาคผนวก | |
| ภาคผนวก ก หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการวิจัยและแบบสอบถามการวิจัย ... | 122 |
| ภาคผนวก ข ค่าอำนาจจำแนกและค่าความเชื่อมั่น | 137 |
| ภาคผนวก ค รายชื่อผู้ป่วยโรคเบาหวานและระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มทดลอง และกลุ่มเปรียบเทียบ | 140 |
| ภาคผนวก ง กิจกรรมการให้ความรู้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 144 |
| ประวัติผู้วิจัย | 149 |



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
Rajabhat Mahasarakham University

สารบัญตาราง

| ตารางที่ | หน้า |
|----------|---|
| 1 | กรอบแนวความคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเองของโอเร็ม 25 |
| 2 | จำนวนและร้อยละของข้อมูลพื้นฐานทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและ กลุ่มเปรียบเทียบ จำแนกตามลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง 84 |
| 3 | จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ก่อนทดลองและหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ 87 |
| 4 | จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามระดับเจตคติต่อโรคเบาหวาน ก่อนทดลองและหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ 88 |
| 5 | จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำแนกตามพฤติกรรมการ ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ก่อนทดลองและหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ 89 |
| 6 | จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำแนกตามระดับน้ำตาล ในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ก่อนทดลองและหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ 91 |
| 7 | ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานของผู้ป่วย โรคเบาหวาน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนการทดลอง 92 |
| 8 | ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานของผู้ป่วย โรคเบาหวาน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ หลังการทดลอง 93 |
| 9 | ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของเจตคติต่อโรคเบาหวานของผู้ป่วย โรคเบาหวาน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนการทดลอง 93 |
| 10 | ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของเจตคติต่อโรคเบาหวานของผู้ป่วย โรคเบาหวาน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ หลังการทดลอง 94 |
| 11 | ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคเบาหวาน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนการทดลอง 94 |

| ตารางที่ | หน้า |
|--|------|
| 12 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคเบาหวาน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ หลังการทดลอง | 95 |
| 13 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนการทดลอง | 95 |
| 14 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ หลังการทดลอง | 96 |



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

Rajabhat Mahasarakham University

สารบัญแผนภูมิ

| แผนภูมิที่ | หน้า |
|--|------|
| 1 ความพร้อมในการดูแลตนเอง | 21 |
| 2 การเกิดเท้าเบาหวานจนกระทั่งตัดขา | 39 |
| 3 องค์ประกอบของเจตคติ | 41 |
| 4 กรอบแนวคิดในการวิจัย | 64 |



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
Rajabhat Mahasarakham University

สารบัญตารางภาคผนวก

| ตารางภาคผนวกที่ | หน้า |
|--|------|
| 1 คำอำนาจจำแนกและค่าความเชื่อมั่น | 137 |
| 2 คำอำนาจจำแนกเป็นรายชื่อของแบบวัดเจตคติต่อโรคเบาหวาน | 138 |
| 3 คำจำแนกเป็นรายชื่อของแบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 139 |
| 4 รายชื่อคนไข้กลุ่มทดลองมาตรวจตามวันนัด และระดับน้ำตาลในเลือด แบบสอบถามส่วนที่ 5 ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยแต่ละครั้งที่มารับการ ตรวจรักษา ผลการวิเคราะห์ระดับน้ำตาลในเลือดจากห้องพยาธิวิทยา โรงพยาบาลมหาสารคาม | 140 |
| 5 รายชื่อคนไข้กลุ่มเปรียบเทียบมาตรวจตามวันนัด และระดับน้ำตาลในเลือด แบบสอบถามส่วนที่ 5 ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยแต่ละครั้งที่มารับการ ตรวจรักษา ผลการวิเคราะห์ระดับน้ำตาลในเลือดจากห้องพยาธิวิทยา โรงพยาบาลมหาสารคาม | 142 |
| 6 กิจกรรมการให้ความรู้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลมหาสารคาม | 144 |