



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
ภาคผนวก  
Rajabhat Maharakham University



ภาคผนวก ก

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม  
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

Rajabhat Mahasarakham University

ที่ ศธ. 1520.02 / ว 006

สถาบันราชภัฏมหาสารคาม

อ.เมือง จ. มหาสารคาม 44000

6 มกราคม 2546

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามเพื่อการวิจัย จำนวน ชุด

ด้วย นายเสฐียรพงษ์ ศิวินา นักศึกษาปริญญาโท สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา สถาบันราชภัฏมหาสารคาม กำลังศึกษาวิจัยและทำวิทยานิพนธ์ในหัวข้อเรื่อง“ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานในอำเภอเกษตรวิสัย จังหวัดร้อยเอ็ด” เพื่อให้การศึกษาวิจัยและทำวิทยานิพนธ์ ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและเกิดประสิทธิผล สถาบันฯ จึงใคร่ขอความร่วมมือและอนุเคราะห์ให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานในเขตรับผิดชอบของท่านตอบแบบสอบถามเพื่อการวิจัยในครั้งนี้ด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.सानิตย์ ภายผาด)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดี

บัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์, โทรสาร 0-4372-5438

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

### เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ในอำเภอเกษตรวิสัย จังหวัดร้อยเอ็ด

คำชี้แจง 1. แบบสอบถามฉบับนี้มี 2 ตอน 11 หน้า

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของท่าน 5 ข้อ

ตอนที่ 2 ส่วนที่ 1 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน 25 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบวัดเจตคติต่อโรคเบาหวาน 20 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม 25 ข้อ

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเอง 25 ข้อ

2. แบบสอบถามเพื่อการวิจัยฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานตามตัวแปรเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ลักษณะครอบครัว ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อโรคเบาหวาน และการสนับสนุนทางสังคม และเพื่อศึกษาอิทธิพลของตัวแปรเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ลักษณะครอบครัว ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อโรคเบาหวานและการสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

3. คำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อตัวท่านแต่อย่างใด ผู้วิจัยจะรักษาไว้เป็นความลับ ฉะนั้นเพื่อให้การวิจัยครั้งนี้เกิดประโยชน์สูงสุด ขอให้ท่านตอบแบบสอบถามตามความรู้ที่แท้จริงของท่าน

4. เมื่อท่านตอบแบบสอบถามแล้ว กรุณาตรวจสอบอีกครั้งว่าท่านได้ตอบแบบสอบถามครบทุกข้อหรือไม่ แบบสอบถามที่ตอบครบทุกข้อท่านนั้นจะเป็นแบบสอบถามที่สมบูรณ์และใช้ได้

5. ผู้ตอบแบบสอบถามประกอบด้วย ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ได้ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน และมีภูมิลำเนาอยู่ในอำเภอเกษตรวิสัยเท่านั้น

ขอขอบคุณในความอนุเคราะห์ครั้งนี้เป็นอย่างสูง

นายเสฐียรพงษ์ ศิวินา

นิสิตปริญญาโท สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา สถาบันราชภัฏมหาสารคาม

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงใน  หน้าข้อที่ตรงกับสถานภาพที่เป็นจริงของท่าน  
เพียงข้อละ 1 คำตอบ

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. อายุ ..... ปี (จำนวนปีเต็ม)

3. ท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด

ต่ำกว่าประถมศึกษา

ประถมศึกษา

มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า

อุดมศึกษา

4. สถานภาพสมรสของท่าน

โสด

สมรส

หม้าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่

5. ลักษณะครอบครัวของท่าน

ครอบครัวเดี่ยว ประกอบด้วย พ่อ แม่ และลูกเท่านั้น

ครอบครัวขยาย ประกอบด้วย ปู่ย่า ตายาย พ่อ แม่ ลูก หลาน

## ตอนที่ 2 ส่วนที่ 1 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นข้อคำถามความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

โปรดอ่านข้อคำถามต่อไปนี้อย่างละเอียด แล้วเลือกคำตอบที่ตรงกับ

ความรู้ของท่าน และโดยกาเครื่องหมาย ✓ ในช่อง  ให้ตรงกับ

ข้อคำถามเพียงข้อละ 1 คำตอบ

ข้อคำถาม	ใช่	ไม่ใช่
1. โรคเบาหวานเป็นกลุ่มอาการของโรคซึ่งร่างกายไม่สามารถใช้น้ำตาลได้ตามปกติ		
2. สาเหตุอย่างหนึ่งของโรคเบาหวาน คือ พันธุกรรม		
3. คนที่มีความเครียดทางร่างกายและอารมณ์มาก มีแนวโน้มที่จะป่วยเป็นโรคเบาหวานได้		
4. ผู้ที่มีอายุมากกว่า 45 ปีหรืออ้วนมีญาติใกล้ชิดป่วยเป็นโรคเบาหวาน ถือว่ามีปัจจัยเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคเบาหวานมาก		
5. อาการของโรคเบาหวาน คือ ปัสสาวะจำนวนมากและบ่อย คิมน้ำมาก รับประทานอาหารมากแต่น้ำหนักตัวลดลง		
6. การเป็นแผลและฝีง่าย แต่หายยาก ไม่ใช่ อาการป่วยเป็นโรคเบาหวาน		
7. ผู้ป่วยเบาหวานบางราย โดยเฉพาะผู้สูงอายุจะมาพบแพทย์ด้วยภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน เช่น ตามัว กลั้นปัสสาวะไม่ได้ เป็นต้น		
8. วัตถุประสงค์ของการรักษาโรคเบาหวาน คือ ให้หายจากโรค		
9. การรักษาโรคเบาหวานที่สำคัญ คือ ทำให้หายจากโรค		
10. การลดหรือการเพิ่มปริมาณยาเองตามอาการที่ผู้ป่วยรู้สึกว่ามีน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำจะช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีกว่ารับประทานยาเบาหวานตามแพทย์สั่ง		
11. ถ้าจะควบคุมโรคเบาหวานให้ได้ดีท่านจะต้องควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับ 100-140 mg %		
12. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเป็นเวลานานๆ จะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อน เช่น รู้สึกคล้ายจะเป็นเหน็บชาที่ปลายเท้า ทั้ง 2 ข้างหรือมีอาการปวดแสบปวดร้อน		

ข้อคำถาม	ใช่	ไม่ใช่
13. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำมักจะมีอาการเหงื่อออก อ่อนเพลีย คล้ายจะเป็นลม		
14. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรมาตามแพทย์นัดทุกครั้ง ถึงแม้ว่าจะมีอาการปกติก็ก็ตาม		
15. ผลไม้ที่ผู้ป่วยโรคเบาหวานควร หลีกเลี่ยง คือ ผลไม้ที่มีรสหวานจัด เช่น ทูเรียน ขนุน น้อยหน่า ลำไย ตะมุศ		
16. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่สามารถควบคุมอาหารได้ จะมีประโยชน์คือ ช่วยให้ระดับ น้ำตาลในเลือดไม่เพิ่มขึ้น		
17. ผู้ป่วยโรคเบาหวานไม่จำเป็นต้องรับประทานอาหารให้ตรงเวลาก็ได้		
18. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรออกกำลังกายใน เวลาเช้าหรือเย็น เพื่อหลีกเลี่ยงอากาศที่ร้อนจัด		
19. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เกิดมี บาดแผล ควรไปพบแพทย์หรือปรึกษาให้หายให้เร็วที่สุด และไม่ควรรักษาเอง		
20. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรออกกำลังกายทุกวัน โดยแต่ละครั้งควรใช้เวลา นาน ประมาณ 2 ชั่วโมง		
21. ผู้ป่วยเบาหวาน ไม่มี ความจำเป็นต้องทำความสะอาดหรือดูแลเท้าเป็นพิเศษ		
22. ผู้ป่วยโรคเบาหวานต้องบริหารเท้าเป็นพิเศษ นอกจากการเดิน เช่น กระจกเท้า หมุนข้อเท้า หรือการบริหารเท้าอื่นๆ		
23. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถ ดัด เครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมได้เช่นเดียวกับคนปกติ		
24. ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ไม่ใช่ สิ่งจำเป็นสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน		
25. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรได้รับการดูแล เอาใจใส่จากญาติและบุคคลในครอบครัวด้วยความเข้าใจอยู่เสมอ		

## ส่วนที่ 2 แบบวัดเจตคติต่อโรคเบาหวาน

คำชี้แจง ให้ท่านอ่านข้อคำถามและกาเครื่องหมาย  ลงในช่อง  ที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงข้อละ 1 คำตอบ

ข้อคำถาม	เห็นด้วย อย่างมาก	เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย
1. การป่วยเป็นโรคเบาหวาน <b>ไม่ทำ</b> ให้รู้สึกแตกต่างจากคนทั่วไป			
2. การรักษาโรคเบาหวานให้หายขาดต้องใช้สมุนไพรร่วมด้วย			
3. การรับประทานยาโรคเบาหวานตามที่แพทย์สั่งเป็นเวลานานๆ ทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ			
4. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถมีอายุยืนยาว โดยไม่ต้องควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับปกติ			
5. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรมาตรวจตามนัด ถึงแม้ว่าจะมีอาการปกติดี			
6. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน <b>ไม่ต้อง</b> รับประทานยาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลทุกวันก็ได้			
7. ถ้าผู้ป่วยโรคเบาหวานรับประทานยาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดแล้ว <b>ไม่ต้อง</b> ควบคุมอาหารก็ได้			
8. การลดหรือการเพิ่มปริมาณยาเอง ตามอาการที่ท่านรู้สึกว่ามีน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำจะช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ได้ดี กว่ารับประทานยาตามที่แพทย์สั่ง			
9. การงดรับประทานขนมหวานจะทำให้การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดดีขึ้น			
10. การออกกำลังกายทุกวัน จะช่วยให้การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดดีขึ้น			



ข้อคำถาม	เห็นด้วย อย่างมาก	เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย
11. ท่าน <b>ไม่จำเป็นต้อง</b> ออกกำลังกายเพิ่ม ถ้ามีงานประจำ เช่น ทำความสะอาดบ้าน ทำสวน ค้าขาย เป็นต้น			
12. การควบคุมอาหารทำให้รู้สึกหงุดหงิด			
13. การควบคุมอาหารช่วย ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้			
14. การจำกัดอาหารจำพวกข้าวเหนียวเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน			
15. ถ้าท่านไม่ต้องการให้น้ำตาลในเลือดสูงท่านควรรับประทานอาหารพวกผักให้มากๆ			
16. ผู้ที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน ถ้ามีน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้าสูงติดต่อกันเป็นเวลานาน จะทำให้มือและเท้าชา ตามพรั่มว ไตวาย			
17. การปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น การออกกำลังกาย การควบคุมอาหาร เป็นเรื่องที่ยุ่งยากและน่าเบื่อ			
18. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควร งด รับประทานผลไม้หวานทุกชนิด เหล้าหวานและน้ำผึ้ง			
19. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควร หลีกเลี่ยง อาหารพวกทอดจากน้ำมันหมูและไขมันจากสัตว์			
20. คนที่มีรูปร่างอ้วน ส่วนมากจะมีโอกาสป่วยเป็นโรคเบาหวาน			

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามถามการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง ให้ท่านอ่านข้อคำถามและกาเครื่องหมาย  ลงในช่อง  ที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงข้อละ 1 คำตอบ

ข้อคำถาม	เป็นจริง มาก	เป็นจริง ปานกลาง	ไม่เป็น จริงเลย
<b>การสนับสนุนทางด้านอารมณ์</b>			
1. ท่านมีคนที่ไว้ใจและสามารถพูดคุยปัญหาต่างๆ ได้			
2. คนในครอบครัว เคยแสดง ท่าทางที่ทำให้ท่านรู้สึก ท้อแท้และหมดกำลังใจ			
3. คนในครอบครัวทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่น มั่นใจ สบายใจ และปลอดภัย			
4. คนในครอบครัวไม่ทำให้ท่านรู้สึกถูกละเลยหรือ หรืออยู่อย่างโดดเดี่ยว			
5. หากมีอันตรายหรืออาจเกิดอันตรายกับท่าน ท่านมั่นใจว่าจะได้รับการช่วยเหลือจากบุคคล รอบข้างท่าน			
6. ท่านรู้สึกว่า บุคคลรอบข้างเอาใจใส่ท่านมากขึ้น หลังจากรู้ว่าท่านป่วยเป็นโรคเบาหวาน			
<b>การสนับสนุนในด้านการประเมินพฤติกรรม</b>			
7. คนในครอบครัวไม่เคย ถามท่านว่า “ท่านไปรับ การตรวจ รักษาตามแพทย์นัดแล้วหรือยัง ?”			
8. คนในครอบครัวสนับสนุนท่านในการทำกิจกรรม ต่างๆ ที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของท่าน			
9. คนในครอบครัวคอยเตือนท่าน เมื่อท่าน ไม่ปฏิบัติ ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาลและเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข			

ข้อคำถาม	เป็นจริง มาก	เป็นจริง ปานกลาง	ไม่เป็น จริงเลย
10. คนในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านได้พบปะ พูดคุย กับผู้ที่มีความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานที่ท่านเป็นอยู่			
11. คนในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านหมั่นสังเกต อาการผิดปกติของตนเอง			
12. คนในครอบครัวคอยห้าม เตือนท่าน เมื่อท่านเริ่ม ละเลยการดูแลสุขภาพตนเอง			
การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร			
13. คนในครอบครัวให้ความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับ โรคเบาหวานแก่ท่าน			
14. คนในครอบครัวให้คำแนะนำและเสนอแนะแนวทาง ที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตของท่าน			
15. คนในครอบครัวแสวงหาวิธีการที่จะทำให้ท่านหาย ป่วยมาบอกท่าน			
16. คนในครอบครัวสอบถามอาการเจ็บป่วยของท่าน จากแพทย์หรือพยาบาลและนำมาให้คำแนะนำกับท่าน			
17. เมื่อมีปัญหาหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการเจ็บป่วย คนในครอบครัวสามารถช่วยแก้ปัญหาหรือ ข้อสงสัยให้แก่ท่านได้			
18. ท่านไม่เคยได้ รับคำแนะนำถึงสถานที่พบแพทย์ เมื่อเกิดการเจ็บป่วยกระทันหัน			
การสนับสนุนด้านสิ่งของ เงิน หรือแรงงาน			
19. เมื่อท่านมีปัญหาด้านการเงิน ไม่มี คนในครอบครัว คอยช่วยเหลือท่านเสมอสักคน			
20. เมื่อท่านขาดแคลนของใช้ เสื้อผ้า อาหาร และสิ่งอื่นๆ คนในครอบครัวคอยช่วยเหลือท่าน			
21. เมื่อท่านมีอาการไม่สบาย หรืออาการของโรค กำเริบ ท่านมีคนในครอบครัวคอยช่วยเหลือดูแล			

ข้อคำถาม	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางครั้ง	ไม่เป็น จริงเลย
22. เมื่อท่านไม่สามารถทำงานบ้านได้ ไม่มี คนใน ครอบครัวช่วยแบ่งเบาภาระแทนของท่าน			
23. ท่านได้รับความสะดวกในการมารับการตรวจ รักษาโรคและได้รับการช่วยเหลือด้านอื่นๆ ที่จำเป็น จากคนครอบครัว			
24. คนในครอบครัวพร้อมที่จะไปไหนมาไหนกับท่าน เมื่อท่านต้องการ			
25. ท่านได้รับของใช้ที่จำเป็นจากคนข้างเคียงในระหว่าง ที่เจ็บป่วยด้วยโรคนี			

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

Rajabhat Mahasarakham University

#### ส่วนที่ 4 แบบสอบถามพฤติกรรม การดูแลตนเอง

คำชี้แจง ให้ท่านอ่านข้อคำถามและกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง  ได้ข้อคำถามที่ตรงกับ การปฏิบัติตัวของท่านมากที่สุด เพียงข้อละ 1 คำตอบ

ข้อคำถาม	ปฏิบัติได้ เป็นประจำ	ปฏิบัติเป็น บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
ความสามารถในการดูแลตนเองทั่วไป			
1. ท่านอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง			
2. ขณะอาบน้ำทุกวัน ท่านจะทำความสะอาด บริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ รักแร้ และข้อพับต่างๆ			
3. ท่านไปรับการตรวจสุขภาพด้านอื่นๆ เช่น ตรวจเหงือก ฟัน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง			
4. ท่านนอนหลับวันละ 6-8 ชั่วโมง			
การดูแลเท้า			
5. ท่านทำความสะอาดเท้าด้วยน้ำสะอาด เมื่อเท้า สกปรกแล้วเช็ดให้แห้งก่อนนอนทุกวัน			
6. ท่านได้บริหารเท้าเป็นพิเศษ นอกจากการเดิน เช่น กระจกเท้า หมุนข้อเท้า หรือการบริหารอื่นๆ			
7. ท่านสวมรองเท้าทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน			
8. เมื่อมีแผลที่เท้า ท่านจะทำความสะอาดแผล ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อแผลหรือน้ำต้มสุกอุ่นๆ และสังเกต ลักษณะผิดปกติจะไปพบแพทย์ เช่น อาการปวด บวม แดง ร้อนและขอบแผลดำ			
การรับประทานอาหาร			
9. ท่านมีการ จำกัด อาหารประเภทข้าวและน้ำตาล			
10. ท่านรับประทานอาหารทุกครั้งเมื่อรู้สึกหิว			

ข้อคำถาม	ปฏิบัติได้เป็นประจำ	ปฏิบัติได้เป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
11. ท่าน คีม เครื่องคีมที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสม			
12. ท่านคีมเครื่องคีมที่มีรสหวาน เช่น น้ำหวาน น้ำอัดลม			
13. ท่านรับประทานผลไม้ที่มีรสหวาน เช่น ทุเรียน มะม่วงตามความพอใจ			
<b>การรับประทานยา</b>			
14. ท่านรับประทานยาตามจำนวนและเวลาที่แพทย์สั่ง โดยรับประทานยาก่อนอาหาร ครึ่งชั่วโมง			
15. เมื่ออาการดีขึ้นแล้ว ท่านหยุดยาเอง โดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์			
<b>การใช้ยาที่บ้านหรือยาสมุนไพรในการรักษาโรคเบาหวาน</b>			
16. ท่านเคยใช้ยากลับบ้านหรือยาสมุนไพรในการรักษาโรคเบาหวาน			
17. ท่านเคยเพิ่มจำนวนเม็ดยารักษาโรคเบาหวาน โดยไม่ปรึกษาแพทย์			
<b>การออกกำลังกาย</b>			
18. ท่านใช้เวลาในการออกกำลังกายแต่ละครั้งนานประมาณ 15-30 นาที สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง ในตอนเช้าหรือตอนเย็น			
19. ท่านรับประทานอาหารจนอิ่มแล้ว นอนพัก 1/2 - 1 ชั่วโมง ก่อนออกกำลังกาย			
<b>การควบคุมอารมณ์</b>			
20. เมื่อโกรธหรือโมโห ท่านจะระบายอารมณ์กับผู้ใกล้ชิด ว่างใจหรืออ่านหนังสือ ฟังวิทยุ ดูทีวีหรือเดินเล่น			
21. ท่านรู้สึกหงุดหงิด หรืออารมณ์เสียบ่อย			

ข้อคำถาม	ปฏิบัติได้ เป็นประจำ	ปฏิบัติได้ เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
<b>การมาตรวจตามนัด</b>			
22. ท่านมาตรวจตามนัดทุกครั้งและจะติดตาม ผลการตรวจ			
23. ท่านงดอาหารและน้ำ เมื่อแพทย์นัดให้มารับ การตรวจน้ำตาลในเลือด			
<b>การป้องกันภาวะแทรกซ้อน</b>			
24. ท่านระมัดระวังการเกิดแผลบริเวณผิวหนัง เช่น เท้า			
25. ท่านมีของหวาน เช่น ลูกอมหรือน้ำตาลก้อน ติดตัวไว้เสมอ			

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

Rajabhat Mahasarakham University



ภาคผนวก ข

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
ค่าอำนาจจำแนกและค่าความเชื่อมั่น  
Rajabhat Mahasarakham University



ค่าความยากง่าย อำนาจจำแนกเป็นรายชื่อของแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

ข้อ	ค่าความยากง่าย	ค่าอำนาจจำแนก
1	0.68	0.40
2	0.50	0.36
3	0.64	0.23
4	0.69	0.37
5	0.80	0.40
6	0.53	0.38
7	0.79	0.58
8	0.67	0.49
9	0.38	0.63
10	0.72	0.60
11	0.80	0.29
12	0.80	0.31
13	0.80	0.23
14	0.80	0.30
15	0.71	0.38
16	0.53	0.39
17	0.59	0.58
18	0.35	0.28
19	0.36	0.30
20	0.69	0.57
21	0.51	0.29
22	0.71	0.61
23	0.79	0.20
24	0.74	0.55
25	0.72	0.53
26	0.78	0.20

ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม เท่ากับ 0.95

ค่าอำนาจจำแนกเป็นรายข้อของแบบวัดเจตคติต่อโรคเบาหวาน

ข้อที่	t
1	5.57
2	4.64
3	4.14
4	4.26
5	4.86
6	2.81
7	2.53
8	2.42
9	4.65
10	8.87
11	4.85
12	4.58
13	6.13
14	5.12
15	5.77
16	6.21
17	2.98
18	3.01
19	11.50
20	9.83

ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.71

ค่าอำนาจจำแนกเป็นรายข้อของแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ข้อ	t	ข้อ	t
1	4.58	20	2.05
2	4.11	21	3.28
3	9.00	22	2.41
4	1.98	23	2.44
5	4.58	24	3.61
6	3.00	25	3.15
7	6.97		
8	4.00		
9	3.28		
10	4.20		
11	5.65		
12	6.00		
13	4.71		
14	6.61		
15	4.91		
16	3.63		
17	2.58		
18	7.47		
19	2.49		

ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.81

ค่าอำนาจจำแนกเป็นรายข้อของแบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ข้อ	t	ข้อ	t
1	4.84	20	2.40
2	8.55	21	3.73
3	8.57	22	8.33
4	6.30	23	2.65
5	3.69	24	8.16
6	6.17	25	3.37
7	5.81		
8	8.00		
9	7.88		
10	5.16		
11	2.85		
12	4.91		
13	9.89		
14	3.37		
15	6.67		
16	3.67		
17	12.04		
18	4.18		
19	2.79		

ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.68